

Думаете кальян-безопасен?!



-При курении кальяна выделяется порядка 180 мг угарного газа. Для сравнения, одна сигарета может «похвастаться» 10 мг.

-Кальянный дым- влажный, поэтому он остается в легких дольше, чем сигаретный.

-В кальянном дыму скапливается окись углерода, тяжёлые металлы, смола, тяжелые металлы(мышьяк, кобальт, хром и свинец) и иные ядовитые примеси. Всё это нередко приводит к развитию онкологических недугов различной направленности. При курении кальяна вы рискуете получить рак быстрее, чем от сигарет.

-Никотин, присутствующий в кальянном дыме, вызывает привыкание.

-Кальян вреден не только для заядлых любителей, но и пассивных курильщиков. Особое негативное воздействие оказывается на дыхательную систему, кожу, волосы, ногти, сердечную мышцу.

-Совместное использование одного мундштука может распространить серьезные заболевания, такие как герпес, гепатит, туберкулез.

Кальян-НЕ
БЕЗВРЕДНОЕ
времяпровождение!

