

## Шансов гриппу не дадим!

### ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА



### УСПЕЙ ПРИВИТЬСЯ!

В сознании людей грипп чаще ассоциируется с тяжелым простудным заболеванием, длящимся около недели, с высокой заболеваемостью; редко – с опустошительными эпидемиями начала века и практически никогда – с колоссальным экономическим ущербом, наносимым государству и каждому человеку.

Практически перед каждым человеком, заботящимся о своем здоровье и здоровье своих родных и близких, **встает вопрос: «Нужно ли делать прививку от гриппа?»**.

Не всегда население убеждено в пользе вакцинации. Что именно не дает людям быть убежденными в необходимости вакцинации против гриппа? Как показала практика, это в большинстве случаев отсутствие достоверной информации об эффективности, о вакцинах, их свойствах и безопасности.

Поэтому нелишне будет освежить свои знания об этом неприятном зимнем явлении – гриппе.



**ВНИМАНИЕ!**

**НАЧИНАЕТСЯ  
ВАКЦИНАЦИЯ  
ПРОТИВ ГРИППА**

**НЕ ЗАБУДЬТЕ  
СДЕЛАТЬ ПРИВИВКУ!**

### Актуальность гриппа

Вирусы гриппа относятся к таким возбудителям, которые имеют чрезвычайно высокую способность изменяться. Поэтому наша иммунная система, встретившись с измененным вирусом гриппа, начинает воспринимать его как новый, ранее не известный вирус. И пока иммунная система «налаживает» производство защитных антител, чтобы бороться с вирусом гриппа, у человека

развивается заболевание. Именно с изменчивостью вирусов гриппа связаны ежегодные сезонные подъемы заболеваемости.



После вакцинации или перенесенного гриппа в организме формируются защитные антитела, однако они сохраняются чуть более полугода, а затем разрушаются. Когда в следующем году приходит новый вирус гриппа, то он вновь «застает врасплох» нашу иммунную систему и мы снова бодем.



Своевременно организованная прививочная кампания против гриппа может предотвратить заболевание гриппом у 80-90% детей и взрослых. Таким образом, **вакцинация остается единственной эффективной мерой защиты населения от гриппа и приводит к существенному сокращению заболеваемости и снижению смертности.**

### ***Эффективность вакцинации***

Анализ эффективности вакцинации показал, что случаи заболеваний гриппом в период эпидемического сезона не регистрировались. Вакцинация привела к снижению заболеваемости другими острыми респираторными инфекциями. Так уровень заболеваемости ОРИ среди привитых был в 3,6 раза ниже, чем заболеваемость среди не привитых.

Результаты оценки, проведенной на основании расчетных данных, показали, что проведенная вакцинация позволила предупредить среди населения г.Гродно и Гродненского района почти 22 тысячи случаев ОРИ не гриппозной этиологии (предотвращено 14 обращений ежедневно на каждое амбулаторно-поликлиническое учреждение). Предотвращенный экономический ущерб, благодаря проведенной иммунизации, оценивается в сумму эквивалентную 5,2 млн. долларов. На каждый вложенный в вакцинацию доллар был получен экономический эффект в эквиваленте 14,6 долларов.

### ***Когда лучше делать прививку от гриппа?***

**Сентябрь-ноябрь** – это самое **оптимальное время** для вакцинации против гриппа, так как **иммунитет** после проведенной прививки формируется в **течение 3-4 недель**. Поэтому времени достаточно для того, чтобы организм подготовился к встрече с вирусом. Ведь, как правило, по данным многолетних наблюдений, подъем заболеваемости гриппом в нашем регионе наблюдается в конце января-феврале.

### ***Для кого грипп наиболее опасен?***

Грипп опасен для каждого, потому что во время сезонного подъема заболеваемости гриппом погибают и здоровые люди. Однако, **наибольшую угрозу грипп и его осложнения представляют для пожилых лиц, а также для людей, страдающих хроническими болезнями.** Это, в первую очередь, пациенты с поражениями центральной нервной системы, с патологией сердца (врожденные пороки сердца, инфаркт в анамнезе, ИБС и т.д.), с заболеваниями легких, почек, эндокринной системы, с иммунодефицитами и т.д. К сожалению, иногда именно эти состояния ошибочно рассматриваются как противопоказания для проведения вакцинации против гриппа. Хотя такие лица требуют первоочередной защиты.



**Очень восприимчивы к гриппу дети, начиная со второго полугодия жизни, которые еще не встречались с вирусом гриппа.** И первая встреча может привести к тяжелому течению заболевания, с осложнениями. А может закончиться трагически. **Вакцинацию детей можно проводить, уже начиная с 6-месячного возраста.**

А если в семье есть новорожденные дети до 6 месяцев, необходимо **позаботиться о том, чтобы все члены семьи, которые имеют контакт с ребёнком, были привиты.** Тогда велика вероятность, что в доме не появятся больные гриппом, которые могут стать источником инфекции для малыша.

**Грипп опасен и для женщин, планирующих беременность.** Целесообразно вакцинироваться до беременности или во время второго-третьего триместра. Заболевание гриппом беременной женщины может повлечь развитие пороков у плода или возникновение выкидыша.



Большая восприимчивость сохраняется у детей дошкольного и школьного возраста.

**Очень важно вакцинировать против гриппа людей определенных профессий,** которые, являясь в силу своей профессиональной деятельности «группой высокого риска заражения», подвергают опасности не



только свое здоровье, но и здоровье обслуживаемого населения (в случае заболевания) – работники торговли, связи, общественного транспорта, сферы бытового обслуживания и др.

**Но грипп опасен для любого человека, ибо во время эпидемии тяжело болеют и вполне здоровые люди.**

### ***Почему в коллективе рекомендуют прививать 40% работающих?***

Действительно, рекомендуется охватывать вакцинацией против гриппа не менее 40% работающих в коллективе.

При этом достигаются две основные цели. Первая цель – индивидуальная защита привитого человека. Вторая цель – формирование коллективного иммунитета среди работающих. Коллективный иммунитет дает дополнительную степень защиты привитым и снижает вероятность заболевания непривитых членов коллектива. Чем больше привитых, а значит защищенных от гриппа, тем ниже вероятность заноса и распространения вируса среди работающих в коллективе. При охвате менее чем 40% работающих, коллективный иммунитет практически не работает.



Безусловно, максимального эффекта от вакцинации против гриппа, как и при других инфекциях, можно достичь, если в коллективе привиты более 95% работающих. Однако, при вакцинации против гриппа достичь таких показателей сложно, учитывая, что вакцинация проводится в предэпидемический сезон в течение 2-3-х месяцев.

Специалистами центра проведена оценка действенности вакцинопрофилактики гриппа на отдельных предприятиях города, имеющих медико-санитарные части: ОАО «Гродно Азот» (охват прививками 34,4%), ОАО «Гродножилстрой» (охват прививками 40,0%).

Установлено, что случаи заболевания гриппом среди работников предприятий не регистрировались. Привитые работники ОАО «Гродножилстрой» в 10,4 раза реже болели ОРВИ негриппозной этиологии по сравнению с непривитыми, работники ОАО «Гродно Азот» – в 4,3 раза.

Таким образом, охват вакцинацией против гриппа не менее **40% работающих в коллективе обеспечивает индивидуальную защиту привитого и формирует дополнительные возможности защиты за счет коллективного иммунитета.**

### **Вакцины для профилактики гриппа**

В настоящее время существует два принципиально разных вида гриппозных вакцин – живые и инактивированные (убитые). Последние делятся на:

цельновирионные (содержат целые вирусы),

расщепленные (сплит-вакцины) – «Флюарикс», «Ваксигрип» (из вируса взяты все белки, что обеспечивает меньшее число побочных эффектов после прививки от гриппа)

субъединичные – «Гриппол», «Гриппол Плюс», «Инфлювак» (используются только поверхностные белки, наиболее необходимые для формирования защиты против гриппа).



По составу все виды вакцин включают 2 штамма вируса типа А и 1 штамм вируса типа В. В связи с изменчивостью вируса гриппа А, **состав вакцин ежегодно обновляется** чтобы соответствовать тем вирусам гриппа, которые будут актуальны в предстоящем эпидемическом сезоне.

## ***Откуда знают, какие вирусы гриппа придут к нам зимой?***

Вирус гриппа циркулирует по определенным биологическим законам. Почти всегда вирус, вызвавший весной подъем заболеваемости в юго-восточной Азии, осенью приходит в Европу.



В мире существует несколько сотен лабораторий, которые следят за вирусами гриппа. Анализируя информацию о вирусах, вызывающих грипп, специалисты Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно к апрелю - маю составляют рекомендации по вариантам вирусов гриппа, которые необходимо включить в состав сезонной вакцины.

Статистика 20-ти последних лет свидетельствует, что те варианты вирусов гриппа, которые были рекомендованы ВОЗ для включения в состав вакцин, совпадали более чем в 90% случаев (в отдельные годы отмечались расхождения по одному из 3-х вариантов, входящих в состав вакцины).

## ***Могут ли отличаться вакцины против гриппа по включенным в них вариантам вирусов?***

Вакцины различных производителей не отличаются по входящим в их состав вариантам вирусов гриппа. Каждый год в состав вакцин включаются те варианты вирусов гриппа, которые рекомендуют специалисты ВОЗ.

## ***Какие наименования вакцин против гриппа используются в нашей стране?***

В 2019 году прививки, в основном, будут проводиться вакциной «Гриппол» (Россия). Для вакцинации на платной основе (за счёт средств предприятий, личных средств граждан) будет закупаться противогриппозная вакцина и других

стран-производителей

(«Инфлювак»,

Нидерланды; «Ваксигрип», Франция).

Привиться на платной основе сможет любой желающий в своей территориальной поликлинике.



## ***Что общего между всеми вакцинами для профилактики гриппа?***

Все вакцины для профилактики гриппа создают надежный иммунитет против заболевания гриппом.

## ***Чем отличаются вакцины для профилактики гриппа?***

### Методом введения:

Живые вакцины вводятся путем распыления с помощью дозатора или закапывания в носовые ходы

Убитые вакцины вводятся с помощью укола

Возрастом, с которого можно проводить прививки:

Живые и инактивированные цельновирионные вакцины можно вводить с возраста 3-х лет и старше

Сплит- и субъединичные вакцины можно вводить с возраста 6-ти месяцев



### Частотой развития реакций:

При использовании сплит- и субъединичных вакцин вероятность развития реакций ниже, чем при использовании живых и инактивированных цельновирионных вакцин

### Перечнем противопоказаний:

При использовании живых и инактивированных цельновирионных вакцин этот перечень расширен по сравнению с перечнем для сплит- и субъединичных вакцин

При вакцинации с использованием сплит- и субъединичных вакцин перечень противопоказаний минимален

### Перечнем показаний:

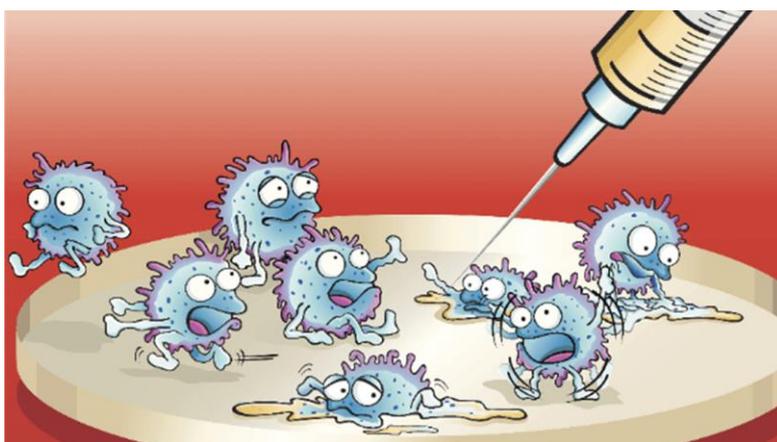
С использованием сплит- и субъединичных вакцин можно проводить прививки против гриппа беременным и кормящим женщинам, детям с возраста 6-ти месяцев и отдельным лицам, имеющим в анамнезе некоторые заболевания



## ***Гарантирует ли прививка от гриппа 100% защиту от заболевания?***

100% гарантию от заболевания не дает ни один лечебный, ни один профилактический препарат.

Насколько надежная защита выработается после вакцинации, зависит от многих факторов, в т.ч. возраста и состояния



здоровья пациента, индивидуальных особенностей и т.д. Но в среднем из 100 привитых 70-98 человек не заболеют гриппом. Если все же привитой человек заболеет гриппом, то заболевание у него будет протекать в легкой форме и без осложнений. Таким образом, вакцинация гарантирует защиту от заболевания тяжелыми и осложненными формами гриппа, заканчивающимися смертельным исходом.

**Вакцина против гриппа предназначена в первую очередь, для защиты именно от вирусов гриппа, а не от других респираторных вирусов.** В тоже время вакцина против гриппа обладает дополнительными, в некоторой степени иммуномодулирующими свойствами. Благодаря этому, иммунная система примерно 20-25 человек из 100 привитых приобретает дополнительную защиту и от других респираторных вирусных инфекций.

## ***Может ли вакцина против гриппа вызвать реакции?***

Введение любых вакцин, в т.ч. вакцин для профилактики гриппа может вызывать реакции.

Возникновение температуры или покраснения в месте введения вакцины – это закономерная реакция на любую вакцину, свидетельствующая о начале формирования защиты.

После вакцинации против гриппа у привитых могут отмечаться:

Общие реакции – это реакции, которые в целом затрагивают организм и проявляются в виде повышения температуры тела, недомогания, головной боли и др.

Местные реакции – это реакции, которые проявляются в месте введения вакцины в виде уплотнения и болезненности.

**Эти проявления кратковременны, не требуют лечения и исчезают самостоятельно в течение 2-3 дней, не нарушая трудоспособности и не требуя дополнительного лечения.**



## ***Когда нельзя проводить прививки против гриппа?***

Существуют определенные состояния здоровья, когда прививка для профилактики гриппа может быть временно отложена (временные противопоказания) либо прививку вообще нельзя проводить никогда (постоянные противопоказания). В любом случае,

**решение о противопоказаниях принимает врач, после осмотра и опроса пациента.**

К **временным противопоказаниям** к вакцинации против гриппа относятся состояние острого заболевания или обострения хронического заболевания. После нормализации состояния (снижения температуры и выздоровления) или перехода хронического заболевания в стадию ремиссии можно вводить вакцину.

**Постоянное противопоказание** к вакцинации против гриппа устанавливается крайне редко, в случае наличия немедленной аллергической реакции в виде анафилактического шока, крапивницы, отека Квинке на белок куриных яиц (т.к. выращивание вакцинного вируса происходит именно на куриных эмбрионах). Такие реакции имеются у лиц, у которых при попытке съесть куриное яйцо в любом виде (варенное яйцо, яичница и т.д.) у человека немедленно развивается отек нижней губы, горла и т.д. Если таких реакций нет, то вакцинация против гриппа для такого человека безопасна.



## ***Можно ли делать прививку против гриппа, если есть хронические заболевания?***



**Можно и нужно.** Хронические заболевания являются не противопоказанием, а показанием к проведению прививки против гриппа. Пациенты с хроническими заболеваниями хорошо переносят вакцинацию и у них развивается достаточная защита от

заболевания. Проведенная прививка не приводит к обострению хронического заболевания, в то время как перенесенный грипп с большой долей вероятности может привести к обострению хронического заболевания и утяжелению его дальнейшего течения.

Однако, в период обострения хронического заболевания, врач предложит отложить прививку до стабилизации состояния.

### ***Можно ли заболеть гриппом после прививки и заразить окружающих?***

При вакцинации любой вакциной заболеть гриппом нельзя. Так как в процессе производства вакцинные вирусы лишаются свойства вызывать заболевание, однако сохраняют способность формировать защиту.

«Безопасность»



Что касается сплит- и субъединичных вакцин, то в процессе их производства вакцинные вирусы разрушаются на отдельные частички, что дополнительно гарантирует полное отсутствие риска заболевания гриппом после прививки.

При вакцинации живой вакциной риск заражения вакцинным вирусом окружающих крайне низкий. В случае вакцинации инактивированными вакцинами против гриппа риск заражения окружающих вакцинным вирусом отсутствует.

**В любом случае, приняли ли вы решение «за» или «против», необходимо учесть все противопоказания. Тем более, когда дело касается Вашего собственного здоровья и здоровья Вашего ребенка!**

