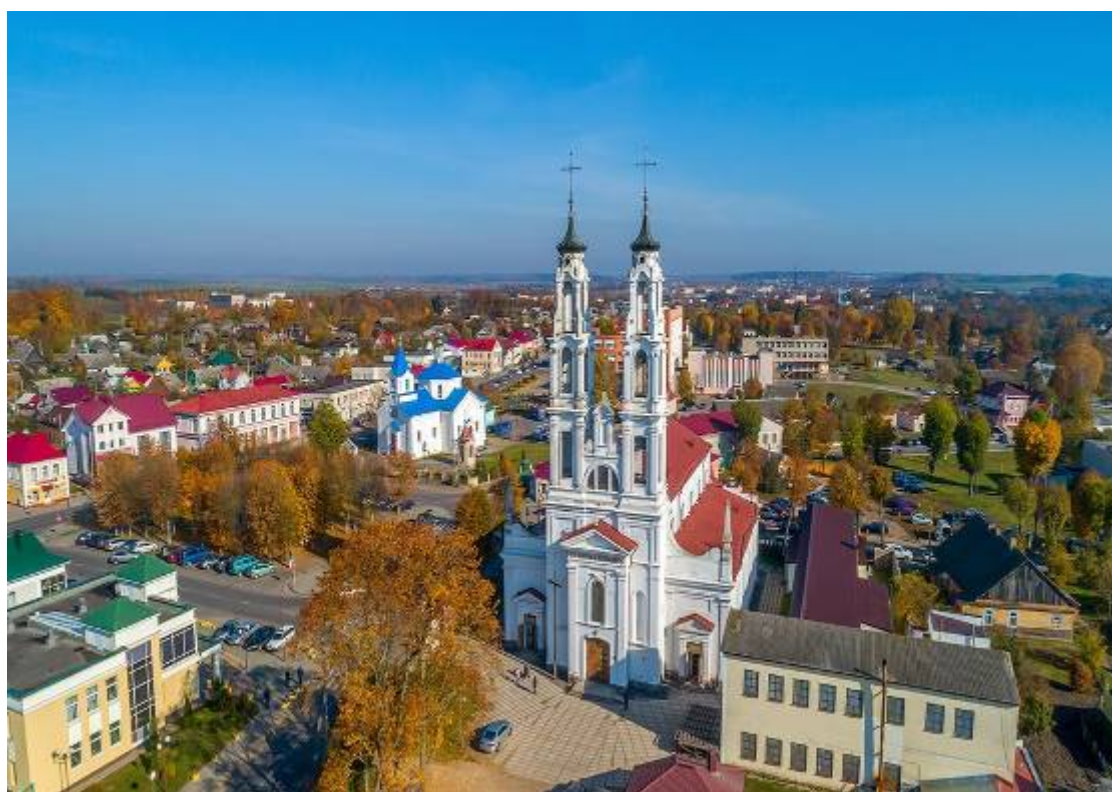




ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ОШМЯНЫ



2023

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА	4
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	5
КРАТКАЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	6
МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ	7
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	7
О ПРОЕКТЕ «ОШМЯНЫ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД».....	8
ЛОГОТИП ПРОЕКТА «ОШМЯНЫ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД».....	9
РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА В 2023 ГОДУ	10
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	13

ПРЕДИСЛОВИЕ

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей – это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития любой страны и способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Хорошее здоровье людей выгодно всем и может быть достигнуто путем сочетания индивидуальных и коллективных усилий. Непременные условия для успеха – широкие совместные усилия правительства, неправительственных организаций, здравоохранения, местных сообществ и отдельных граждан.

На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути улучшения здоровья и повышения качества жизни населения города.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Профиль здоровья города используется, как источник информации о показателях здоровья жителей г.Ошмяны, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Ошмяны – здоровый город». Профиль здоровья – это своеобразный портрет города и его жителей.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА



Впервые город Ошмяны упоминается под 1341 год, когда он перешёл к великому князю литовскому Евнутию. Позднее город несколько раз пытались захватить тевтонские рыцари, а в 1413 году Ошмяны превратились в крупный торговый центр Великого Княжества Литовского.

Ещё одним знаковым событием в жизни города стало получение им в 1566 году Магдебургского права. Также в XVI веке Ошмяны превратились в крупный центр кальвинизма после основания здесь коллегіума и строительства церкви.

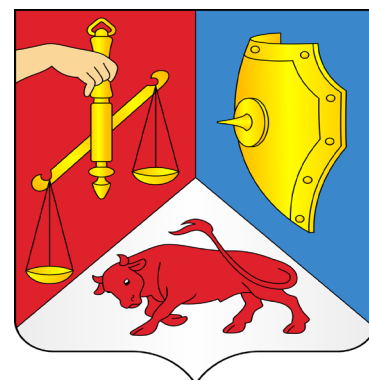
После третьего раздела Речи Посполитой Ошмяны оказались в составе Российской империи. Активное участие принимали жители Ошмян в восстании 1830-31 годов.

В 20-30-е годы XX века Ошмяны входили в состав Польши. Позднее город оказался в составе БССР, а с 1991 года – районный центр Гродненской области Республики Беларусь.

Герб города

Свой первый герб Ошмяны получили в 1792 году. На него были нанесены три изображения: рука с весами, щит и красный телёнок, являющийся родовым гербом княжеского рода Понятовских.

В 1845 году городу был дан другой герб. На нём разместили всадника с мечом и щитом в верхней части и медведя – в нижней части. В 2006 году для города был разработан новый геральдический знак, в основу которого лёг герб 1792 года.



СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Ошмяны – город на западе Беларуси, являющийся административным центром района, площадью 9,24 км². Город расположен на реке Ошмянка. Расстояние от г.Ошмяны до г.Минска порядка 130 км, до областного центра г.Гродно немногим более 200 км. Возле населенного пункта проходит автомобильная дорога республиканского значения М-7 (Минск – Ошмяны – граница Литовской Республики), в 17 км от города находится железнодорожная станция Ошмяны.

По состоянию на 01.01.2023 население города составляет 16 870 человека (7818 мужского пола и 9052 женского), из них трудоспособного возраста – 9867 человека, моложе трудоспособного возраста – 4045 человек, старше трудоспособного возраста – 2958 человека.

На территории города работает порядка 67 объектов розничной торговли, в том числе 3 крупных продовольственных ритейлера: ООО «Евроторг», ООО «Санта Ритейл», ЗАО «Доброном», и общественного питания, 2 рынка, промышленность представлена 7 предприятиями (ОАО «Ошмянский мясокомбинат», «Ошмянский сыродельный завод» филиал ОАО «Лидский молочно-консервный комбинат», ОАО «Белкофе», Ошмянский филиал Гродненского областного потребительского общества, УП «Ошмянский дрожжевой завод», ОАО «Строитель», ОАО «Радиотехника»).

Социальная сфера города включает в себя 15 учреждений образования (УО «Ошмянский государственный аграрно-экономический колледж», ГУО «Средняя школа № 1 города Ошмяны», ГУО «Средняя школа № 2 города Ошмяны», ГУО «Средняя школа № 3 города Ошмяны», ГУО «Гимназия № 1», ГУО «Ясли-сад № 1 г. Ошмяны», ГУО «Ясли-сад № 3 г. Ошмяны», ГУО «Ясли-сад № 4 г. Ошмяны», ГУО «Ясли-сад № 6 г. Ошмяны», ГУО «Ясли-сад № 7 г. Ошмяны», ГУО «Дошкольный центр развития ребёнка г.Ошмяны», ГУО «Ошмянский центр творчества детей и молодёжи», ГУО «Социально-педагогический центр Ошмянского района», ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Ошмянского района», ГУО «Ошмянская детская школа искусств»), ГУК «Ошмянский районный центр культуры», УЗ «Ошмянская ЦРБ» (поликлиника, стоматологическая поликлиника, больница), ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии» и ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ошмянского района».

На обслуживании Ошмянского РУП ЖКХ находится 156 многоквартирных жилых домов.

КРАТКАЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

В выбросах загрязняющих веществ в атмосферу основную роль играют существующие предприятия и выбросы автотранспорта. Основными загрязняющими веществами являются оксид углерода, оксиды азота, углеводороды, сажа и некоторые другие. На территории города определены 4 контрольные точки для проведения лабораторных исследований атмосферного воздуха. По результатам исследований, проведенных специалистами ГУ «Сморгонский зональный центр гигиены и эпидемиологии», превышений ПДК исследуемых показателей в течение последних трех лет не установлено.

Водопотребление и водоотведение

Хозяйственно-питьевое и противопожарное водоснабжение в г.Ошмяны осуществляется из системы хозяйственно-питьевого водоснабжения Ошмянского РУП ЖКХ, включающей в себя 4 артезианские скважины и станцию обезжелезивания. Ряд предприятий и организаций также имеют скважины для хозяйственно-питьевых и производственных нужд. По данным лабораторных исследований в 2022 году пробы питьевой воды из источников централизованного водоснабжения по органолептическим, микробиологическим и санитарно-химическим показателям соответствовали установленным требованиям.

Водоотведение сточных вод осуществляется в городскую центральную канализацию и далее на городские очистные сооружения.

Обращение с отходами

Сбор коммунальных отходов осуществляется на 71 общей контейнерной площадке (имеются контейнера для сбора вторичных материальных ресурсов) и контейнерных площадках предприятий и организаций, а также в частном секторе по графику, охват санитарной очисткой домовладений составляет 99,7%. Утилизация коммунальных отходов осуществляется посредством их захоронения на полигоне ТКО «Новосяды», где также функционирует сортировочная линия по раздельному сбору вторичных материальных ресурсов.

МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития общества.

На территории г.Ошмяны на 1 января 2023 года проживает 16870 человек. В возрастной структуре населения города лица трудоспособного возраста (мужчины в возрасте от 16 до 63 лет и женщины в возрасте от 16 до 58 лет) составляют 56,5 % от общего количества, 17,5 % – старше трудоспособного возраста и 24 % - моложе трудоспособного возраста. Коэффициент в общей структуре населения города удельный вес мужского населения составил 46,4%, женского – 53,6%. Коэффициент естественного прироста населения (разность между числом родившихся живыми и числом умерших за определенный период) составил минус 2,5 на 1000 человек населения. За 2022 год родилось 141 ребенок показатель рождаемости 8,3 на 1000 человек населения. Умерло 184 жителей и показатель общей смертности составил 10,9 на 1000 человек населения.

В структуре причин смертности населения города лидирующие позиции занимают болезни системы кровообращения и новообразования, а так же внешние причины смерти (из них случайное отравление алкоголем, самоубийства, случайные падения). Средний возраст умерших по основным классам болезней составил 71,4 года.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Состояние здоровья населения – важный показатель социального, экономического и экологического благополучия.

В 2022 году показатель первичной заболеваемости населения г. Ошмяны и Ошмянского района составил 77118,4 на 100000 человек населения. Показатель общей заболеваемости населения города Ошмяны и Ошмянского района составил 133308,9 на 100000 человек населения.

В структуре первичной и общей заболеваемости взрослого населения лидирующие позиции заняли болезни органов дыхания и болезни системы кровообращения и инфекционные и паразитарные болезни.

В 2022 году показатель первичной заболеваемости детского населения города Ошмяны и Ошмянского района составил 137958 на 100000 человек населения. Показатель общей заболеваемости детского населения города Ошмяны составил 177387,7 на 100000 человек населения. В структуре общей заболеваемости детского населения лидирующие позиции заняли болезни органов дыхания и травмы, некоторые инфекционные и паразитарные болезни .

В г.Ошмяны и Ошмянском районе в 2022 году количество здоровых детей (I группа здоровья – здоровые дети, не имеющие отклонений по всем критериям) составило 31,2%, количество детей II группы здоровья (дети, имеющие какие-либо функциональные отклонения, нарушения в физическом и/или нервно-психическом развитии, или без них, часто болеющие) составило 58,0%, количество детей III группы здоровья (дети, больные хроническими заболеваниями в стадии компенсации, т. е. без нарушения самочувствия) составило 9,0%, количество детей, отнесенных к IV группе (дети, больные хроническими заболеваниями, дающими обострения 2-4 раза в год в стадии субкомпенсации и декомпенсации) составило 1,8,0%.

О ПРОЕКТЕ «ОШМЯНЫ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

Европейская сеть ВОЗ «Здоровые города» создана в 1988 году. В Республике Беларусь проект «Здоровые города» стартовал в 2014 году в городе Горки Могилевской области. 14 декабря 2021 года на совещании в Ошмянском районном исполнительном комитете принято решение о присоединении г.Ошмяны к проекту «Здоровые города» и в соответствии с решением Ошмянского районного исполнительного комитета от 14.12.2021 № 1122 утвержден План основных мероприятий по реализации проекта «Ошмяны – здоровый город» на 2022-2025 годы.

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

- создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни;
- увеличение продолжительности и повышение качества жизни;
- улучшение демографической ситуации в г.Ошмяны;
- создание здоровьесберегающей среды обитания;
- повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия;
- повышение физической активности населения;
- популяризация здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья;
- формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания;
- снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков;
- реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;

- профилактика развития состояний и заболеваний, связанных с рискованным поведением, образом жизни;
- снижение заболеваемости взрослого населения неинфекционными заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, злокачественные новообразования, психические расстройства и расстройства поведения) и снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
- совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
- разработка и реализация механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

ЛОГОТИП ПРОЕКТА «ОШМЯНЫ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

На заседании рабочей группы по подготовке и реализации профилактического проекта от 17.03.2022 №1 утвержден логотип проекта «Ошмяны-здоровый город».



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА В 2022 ГОДУ

В 2022 году реализуются мероприятия Комплексного плана проекта «Ошмяны – здоровый город», утвержденного на 2022-2025 годы.

Работа специалистов как медицинского, так и немедицинского профиля осуществлялась с учетом Единых дней здоровья в Республике Беларусь на 2022 год, а также по отдельным планам и графикам. Специалистами ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Ошмянская ЦРБ» проведено 37 Единых дня здоровья и профилактических акций.

С целью профилактики болезней системы кровообращения ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Ошмянская ЦРБ» организовано ежемесячное проведение акций «Здоровое сердце-здоровый организм», «Беларусь против табака». Совместно с Республиканским общественным объединением «Белорусское Общество Красного Креста» принято участие в проекте «Вакцинация против COVID».

Специалистами ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Ошмянская ЦРБ», активистами подготовлено видео о проведении физкультурного мероприятия в рамках акции «Зарядка для всех!»: место проведения ГУО «СШ №1 г.Ошмяны», ГУО «Ясли-сад №7 г.Ошмяны», ГУО «Гимназия №1 г.Ошмяны». Медицинскими работниками прочитаны лекции по пропаганде здорового образа жизни, роли двигательной активности в жизни человека для учащихся 8-ых-11-ых классов ГУО «Средняя школа №3», ГУО «Средняя школа №2». В учреждениях образования проведена районная акция «Вместе за здоровое будущее».



В социально-педагогическом центре Ошмянского района на методическом объединении для приемных родителей, родителей-воспитателей проведено выступление с практическими элементами по теме: «Здоровый образ жизни и физическая культура при эмоциональном выгорании родителей-воспитателей».

Состоялась традиционная «Ошмянская лыжня». Участие в лыжных соревнованиях приняли более 150 человек. Среди участников лыжни — дети дошкольного и младшего школьного возраста, представители трудовых коллективов, лыжники-любители. В апреле 2022 в г.Ошмяны прошли открытые легкоатлетические соревнования «Ошмянская весна», в организации и проведении соревнований приняли участие почти 200 любителей бега.



В Ошмянах прошли различные спортивные соревнования, где приняли участие взрослые и дети, такие как гандбол, волейбол, мотокросс, велопробег и др. В учреждениях образования в шестой школьный день проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия для учащихся и их законных представителей. В рамках шестого школьного дня наиболее популярными стали мероприятия, проведенные совместно с родителями спортландии «Родители и дети за счастливое будущее» и др. В январе в ГУО «Средняя школа №3 г.Ошмяны» прошли районные соревнования по зимнему многоборью «Защитник Отечества» среди допризывной и призывной молодежи. В феврале 2022 года на базе ГУО «Средняя школа №1 г.Ошмяны имени М.М.Гружевского» прошли районные соревнования по волейболу среди юношей и девушек 2006 г.р. и молодежь. На базе учебно-спортивного учреждения «Ошмянская детско-юношеская спортивная школа имени А.С.Барбашинского» прошел первый зональный этап областной спартакиады школьников по футболу среди юношей 2008/2009 г.р.

В апреле прошла неделя здоровья, на протяжении которой школьников и молодежь объединили интернет –челленджи, тематический открытый диалог, спортивные соревнования и состязания. В акции приняли участие активисты первичных организаций ОО «БРСМ» из СШ № 1 имени М.М. Гружевского, Борунского УПК, гимназии № 1, Кольчунской СШ и Цуденишского УПК, СШ № 3.



В учреждениях образования проведены профилактические беседы «Профилактика нарушения зрения», «Профилактика гиподинамии». В летнее время для школьников организован досуг в детских оздоровительных лагерях, как с круглосуточным, так и с дневным пребыванием. За оздоровлением детей следят медики и специалисты санитарной службы. В 2022 года запланировано оздоровление в рамках летней оздоровительной кампании 1800 детей.

В июле 2022 года прошёл ежегодный турслет среди предприятий Ошмянского района. В ходе соревнований участники проходили полосу препятствий, играли в волейбол, поднимали гирию, соревновались в дартс и перетягивании каната.



Информационно-пропагандистские группы Ошмянского райисполкома встречались с трудовыми коллективами ОАО «Гольшанский крахмальный завод», Ошмянский РОВД, ГУО «Гольшанская ДШИ», ГУО «СШ №2 г.Ошмяны», ГУО «Ясли-сад №1 г.Ошмяны», Жупранский сельсовет, КСУП «Краковка», Ошмянский ПТФ ОАО «Лидахлебпродукт» ст. Ошмяны и др. По данной тематике перед населением выступили представители УЗ «Ошмянская ЦРБ» и ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии».

Специалистами Ошмянского районного ЦГЭ издано и распространено 7 информационно-образовательных материала, тиражом 1550 экземпляров: листовки «Профилактика ОКИ», «ДАЙ ШАНС НА ЖИЗНЬ-СТАТЬ ДОНОРОМ», «Правила пользования мобильными телефонами», «Влияние телефонов на психику детей», «Лучшая защита от коронавирусной инфекции-вакцинация», «Оптимизм полезен для здоровья», памятка «Роль холестерина в организме человека». Было переиздано 22 информационно-образовательных материалов, общим тиражом 4450 экземпляров.

В рамках реализации проекта проведены социологические опросы взрослого населения: «Факторы риска системы кровообращения», «Поведенческие факторы риска взрослого населения», «Здоровье и здоровый образ жизни», «Поведенческие факторы риска онкологических заболеваний» «Мое здоровье»-приняло участи 563 человека.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В чем сущность проекта «Здоровые города»? Это организационная модель новых отношений между существующими городскими структурами - администрацией города, деловыми кругами, общественными объединениями и непосредственно населением - в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей города и среды обитания. Создание единой профилактической среды в целях уменьшения поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний, информированность населения об инфекционных заболеваниях и путях их распространения, предупреждение инвалидности и смертности, формирование личной ответственности за свое здоровье. Деятельность по пропаганде гигиенических знаний формирование у населения здорового образа жизни, не может быть достаточно эффективной без определения принципов взаимодействия между организациями лечебно-профилактического и санитарно-эпидемиологического профиля.

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

Проект «Здоровые города» должен базироваться на следующих основных принципах:

1. Основа проекта - приоритетность проблем здоровья, которое понимается как целостный комплекс физических, психологических, социальных и духовных характеристик.

2. Принятие местными органами власти обязательств в отношении здоровья населения города и проведение программ, направленных на оздоровление, как в области здравоохранения, так и в социальной сфере (жилищные, транспортные, образовательные и др.).

3. Организация межведомственного сотрудничества - организации, не относящиеся к здравоохранению, перестраивают свою работу таким образом, чтобы вносить посильный вклад в укрепление здоровья населения и создание здоровой среды обитания.

4. Участие населения в проекте - жители города участвуют в принятии важных решений в рамках проекта.

«Здоровый город» - это не набор «хороших» показателей здоровья, а работа по изменению мышления, образа жизни, позиции людей по отношению к своему здоровью, создание здоровьесберегающей среды обитания.