



# ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ АГРОГОРОДКА ГОЛЬШАНЫ



2023

---

**СОДЕРЖАНИЕ**

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	3
ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА .....	4
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА .....	7
КРАТКАЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА .....	7
МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ .....	8
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	8
О ПРОЕКТЕ «ОШМЯНЫ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД».....	9
ЛОГОТИП ПРОЕКТА «ОШМЯНЫ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД».....	10
РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА В 2023 ГОДУ.....	11
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	16

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей – это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития любой страны и способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Хорошее здоровье людей выгодно всем и может быть достигнуто путем сочетания индивидуальных и коллективных усилий. Непременные условия для успеха – широкие совместные усилия правительства, неправительственных организаций, здравоохранения, местных сообществ и отдельных граждан.

На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути улучшения здоровья и повышения качества жизни населения города.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Профиль здоровья агрогородка используется, как источник информации о показателях здоровья жителей аг.Гольшаны, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Гольшаны – здоровый поселок». Профиль здоровья – это своеобразный портрет агрогородка и его жителей.

## ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА



Местечко Гольшаны известно с XIII века. Когда-то оно было центром удельного княжества в Великом княжестве Литовском. После — местечком Ошмянского уезда Виленской губернии, деревней в составе Польши, центром сельсовета в БССР. Сейчас же Гольшаны — агрогородок Ошмянского района Гродненской области Республики Беларусь. Причем, агрогородок этот довольно богат на достопримечательности.



При князьях Гольшанских (XIII — XVI века) в местечке был деревянный замок. В 1525 году после свадьбы Елены Гольшанской с Павлом Ивановичем Сапегой (1490 — 1579) имение перешло в собственность Сапег. Именно при Сапеггах, в первой половине XVII века был построен каменный замок который представлял собой прямоугольную замкнутую постройку.

По улице Замковой отправляемся от замка к центру агрогородка и встречаем придорожную часовню. Она относится не то к XVIII, не то к XIX веку. Внутри часовни расположена деревянная скульптура.



Следующей достопримечательностью оказалась администрация гмины 1928 года постройки. Гмина — наименьшая административная единица Польши. А здание администрации осталось здесь похоже как раз со времени нахождения Гольшан в Польше — с 1921 по 1939 год.



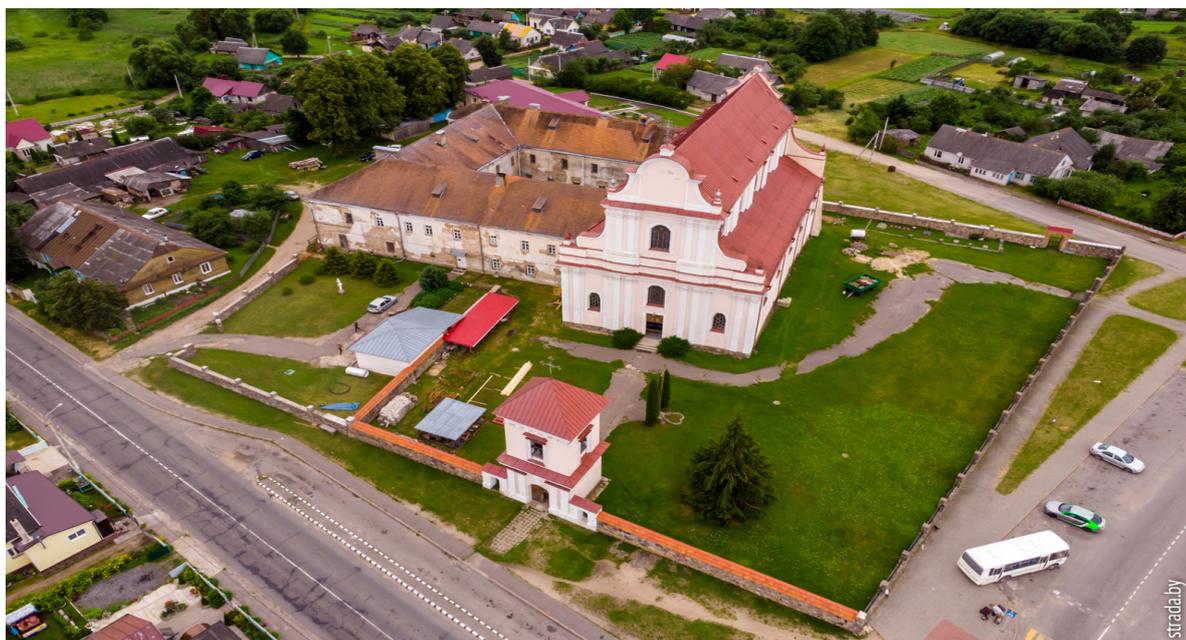
На стене здания у перекрестка улиц Замковой и Борунской (Трабской) заметили памятную табличку Лавриновичу Альфонсу Брониславовичу — заслуженному врачу БССР. Почти 50 лет он возглавлял Гольшанскую

больницу. Кстати, что касается самих этих улиц и их перпендикулярного пересечения — именно такой, похоже была планировка поселения, которая сохранилась до наших пор.



У того же перекрестка расположился костел св. Иоанна Крестителя 1618 года постройки. Правда, говорят, что в конце XVIII века его практически полностью перестроили, но тем не менее — костел впечатляет.

Слева, вплотную к костелу находится здание бывшего жилого корпуса монастыря францисканцев. Кстати, и монастырь францисканцев с костелом и Гольшанский замок начинал строить Павел Стефан Сапега в 1618 году, который после своей смерти в 1635 году был погребен в костеле.



## ГЕРБ АГРОГОРОДКА

Варяжский щит, имеющий треугольную оконечность, в верхнем красном поле которого изображен гипоцентавр – мифическая фигура коня серебряного цвета, имеющая голову, грудь и руки человека натурального цвета, на конце хвоста – пасть дракона, которую поражает золотая стрела с серебряным оперением, выпущенная из золотого лука руками самого же гипоцентавра; в оконечности голубого цвета – герб «Лис» – серебряная, дважды перекрещенная стрела, являлся родовым гербом княжеского рода Понятовских.



## СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Гольшаны — агрогородок в Ошмянском районе Гродненской области Белоруссии. Административный центр Гольшанского сельсовета. Деревня расположена в 20 км (по дорогам) южнее районного центра — города Ошмяны, на левом берегу реки Гольшанки. Через деревню проходит дорога Р48 «Ворона—Ошмяны—Юратишки—Ивьё».

По состоянию на 01.01.2023 население агрогородка составляет 1004 человека, из них трудоспособного возраста – 610 человека, моложе трудоспособного возраста – 196 человек, старше трудоспособного возраста – 198 человека.

На территории аг.Гольшаны работает порядка 10 объектов розничной торговли, в том числе 1 крупный продовольственный ритейлер: ООО «Евроторг 3 объекта общественного питания, Гольшанское лесничество. Гольшанская врачебная амбулатория, аптека № 91, баня. Промышленность представлена двумя субъектами хозяйствования: коммунальное сельскохозяйственное унитарное предприятие «Гольшаны», открытое акционерное общество «Гольшанский крахмальный завод».

Социальная сфера городка включает в себя 2 учреждения образования (ГУО «Гольшанская средняя школа», ГУО «Гольшанский детский сад»).

На обслуживании Ошмянского РУП ЖКХ находится 5 многоквартирных жилых домов.

## КРАТКАЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

На территории аг.Гольшаны отсутствуют крупные промышленные и иные предприятия, оказывающие неблагоприятное влияние на качество атмосферного воздуха.

### Водопотребление и водоотведение

Хозяйственно-питьевое и противопожарное водоснабжение в аг.Гольшаны осуществляется из системы хозяйственно-питьевого водоснабжения Ошмянского РУП ЖКХ, включающей в себя 1 артезианскую скважину и станцию обезжелезивания. По данным лабораторных исследований

в 2022 году пробы питьевой воды из источников централизованного водоснабжения по органолептическим, микробиологическим и санитарно-химическим показателям соответствовали установленным требованиям.

Водоотведение сточных вод осуществляется в центральную канализацию и далее на очистные сооружения.

### **Обращение с отходами**

Имеется 67 емкостей для сбора вторичных материальных ресурсов, а также в частном секторе по графику, охват санитарной очисткой домовладений составляет 100%. Утилизация коммунальных отходов осуществляется посредством их захоронения на полигоне ТКО «Новосяды», где также функционирует сортировочная линия по отдельному сбору вторичных материальных ресурсов.

## **МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ**

Медики-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития общества.

На территории аг. Гольшаны на 1 января 2023 года проживает 1004 человека. В возрастной структуре населения города лица трудоспособного возраста (мужчины в возрасте от 16 до 63 лет и женщины в возрасте от 16 до 58 лет) составляют 60,8 % от общего количества, 19,7 % – старше трудоспособного возраста и 19,5 % - моложе трудоспособного возраста.

Среди медико-демографических показателей в первую очередь обращает на себя внимание снижение коэффициента общей смертности (минус 32,5 % по сравнению с 2021 годом) и увеличение коэффициента рождаемости (на 30,5 % в сравнении с 2021 годом). Коэффициент естественного прироста составил минус 10,7%.

Показатель общей заболеваемости снизился на 1,5 % в сравнении с 2021 годом и составил 70564 на 100000 населения.

Необходимо отметить отсутствие зарегистрированных случаев младенческой смертности на территории обслуживания Гольшанского врачебного участка.

При анализе показателей заболеваемости в целом отмечается стабилизация уровня первичной заболеваемости населения, и составила 35184,0, а у детей 91,2 на 100000 населения. Особенностью является значительно более низкий показатель первичной заболеваемости по сравнению со среднерайонным – на 45,6 %.

Первичная заболеваемость по болезням системы кровообращения снизилась по сравнению с 2021 годом на 33,6%.

На протяжении нескольких лет наблюдается выраженная тенденция к снижению по показателю «травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин». Среди детей 0-17 лет в течение пяти лет не регистрировались случаи обращений по данной патологии.

Отдельно необходимо выделить снижение заболеваемости инфекционными и паразитарными болезнями среди взрослого и детского населения в 12,9 раз по отношению к показателям 2021 года; в первую очередь это связано со снижением регистрацией числа случаев коронавирусной инфекции среди населения в сравнении с 2019-2021 годами.

Также, стоит отметить стойкую тенденцию снижения показателя первичного выхода на инвалидность, этот показатель ниже среднерайонного на 33,6%.

## **О ПРОЕКТЕ «ГОЛЬШАНЫ-ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК»**

Европейская сеть ВОЗ «Здоровые города» создана в 1988 году. В Республике Беларусь проект «Здоровые города» стартовал в 2014 году в городе Горки Могилевской области. 14 декабря 2021 года. Ошмянским районным исполнительным комитетом принято решение «О реализации проекта «Гольшаны - здоровый поселок» от 06.08.2019 № 628, утвержден План основных мероприятий по реализации проекта.

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

- создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни;
- увеличение продолжительности и повышение качества жизни;
- улучшение демографической ситуации в аг.Гольшаны;
- создание здоровьесберегающей среды обитания;
- повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия;
- повышение физической активности населения;
- популяризация здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья;
- формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания;
- снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков;
- реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;
- профилактика развития состояний и заболеваний, связанных с рискованным поведением, образом жизни;
- снижение заболеваемости взрослого населения неинфекционными заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, злокачественные новообразования, психические расстройства и расстройства поведения) и снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
- совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;

- разработка и реализация механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

### ЛОГОТИП ПРОЕКТА «ГОЛЬШАНЫ-ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК»

На заседании рабочей группы по подготовке и реализации профилактического проекта от 12.12.2019 №1 утвержден логотип проекта «Гольшаны - здоровый поселок».



### РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА



# Волонтерский отряд «ВМЕСТЕ К ЗДОРОВЬЮ»



Занятия в тренажерном зале





В Гольшанах имеется бесплатный пункт проката велосипедов. Пункт проката велосипедов разместили в здании детского сада. Здесь круглосуточно работал сторож и выдавал велосипеды всем желающим. Главное условие – вернуть технику в целости и сохранности. Учителя совместно со школьниками разработали веломаршруты и карты к ним, установили специальные стенды в центре Гольшан. Оборудовали тренажерный зал в рамках проекта, в который также бесплатно мог прийти любой желающий.

Сегодня инициативная группа волонтеров продолжает свою работу по продвижению здорового образа жизни, Раз в неделю в тренажерном зале, открытом в рамках проекта Белорусского Красного Креста, проходят занятия с

подготовленным инструктором. Регулярно проводятся спортивные, спортивно-массовые мероприятия, велопробеги.



В Гольшанах прошел IX региональный фестиваль средневековой культуры. По традиции для многочисленных гостей организаторы предложили насыщенную развлекательную программу, разнообразные формы досуга, как говорится, на любой вкус.

Основное праздничное действо развернулось у стен Гольшанского замка. Здесь по традиции работало несколько площадок: «Турнирная», «Рыцарский стан», «Город мастеров», «Лучники», «Приглашаем к играм» и другие.

Реализуются мероприятия Комплексного плана проекта «Гольшаны - здоровый поселок», утвержденного на 2022-2023 годы.

В рамках реализации государственного профилактического проекта «Гольшаны - здоровый поселок» проведены: акция «Вместе за здоровое будущее» проведена спортландия «Молодежь против наркотиков»; акция «Все на лыжи» спортивное мероприятие «Здравствуй снег! Мороз! И лыжи!»; XI региональный фестиваль «Гольшанский замок»; мистический вечер у Софьи Гольшанской.

В ГУО «Гольшанская средняя школа» проводятся в шестой школьный день дни здоровья, в рамках которых организовываются спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия. В учреждении образования проводятся мероприятия по привитию детям навыков здорового питания в классах классными руководителями на классных и информационных часах. Внедрено проведение физкультминуток на уроках для снятия зрительного и статического утомления, проведение подвижных перемен, гимнастики перед началом занятий. имеются велосипеды, учащиеся совершают велопробеги, в холле школы установлены теннисные столы, шахматы.

На постоянной основе организована в Гольшанской сельской библиотеке – центре развития и поддержки чтения книжная выставка по формированию здорового образа жизни для посетителей. На протяжении года в учреждении проводятся мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья.

Работа специалистов как медицинского, так и немедицинского профиля осуществлялась с учетом Единых дней здоровья в Республике Беларусь, а также по отдельным планам и графикам. Специалистами ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Ошмянская ЦРБ» проведено 27 Единых дня здоровья.

С целью профилактики болезней системы кровообращения ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Ошмянская ЦРБ» организовано ежемесячное проведение акций «Здоровое сердце-здоровый организм», «Спорт против наркотиков», «Лето на здоровье», «Беларусь против табака». Совместно с Республиканским общественным объединением «Белорусское Общество Красного Креста» принято участие в проекте «Вакцинация против COVID».

В социально-педагогическом центре Ошмянского района на методическом объединении для приемных родителей, родителей-воспитателей проведено выступление с практическими элементами по теме: «Здоровый образ жизни и физическая культура при эмоциональном выгорании родителей-воспитателей».

Состоялась традиционная «Ошмянская лыжня». Участие в лыжных соревнованиях приняли более 150 человек. Среди участников лыжни — дети дошкольного и младшего школьного возраста, представители трудовых коллективов, лыжники-любители. В апреле 2022 в Ошмянском районе прошли открытые легкоатлетические соревнования «Ошмянская весна», в организации и проведении соревнований приняли участие почти 200 любителей бега.

В летнее время для школьников организован досуг в детских оздоровительных лагерях, как с круглосуточным, так и с дневным пребыванием. За оздоровлением детей следят медики и специалисты санитарной службы. В рамках летней кампании оздоровлено 65 детей.

Информационно-пропагандистские группы Ошмянского райисполкома встречались с трудовым коллективом КСУП «Гольшаны». С населением выступили представители УЗ «Ошмянская ЦРБ» и ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии».

Специалистами Ошмянского районного ЦГЭ издано и распространено 5 информационно-образовательных материала, тиражом 1150 экземпляров: листовки «Гольшаны – здоровый поселок», «Профилактика ОКИ», «ДАЙ ШАНС НА ЖИЗНЬ-СТАТЬ ДОНОРОМ», «Правила пользования мобильными телефонами», «Влияние телефонов на психику детей».

В рамках реализации проекта проведен социологический опрос населения: (51 старше трудоспособного возраста, 169 трудоспособного возраста, 61 школьники).

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В чем сущность проекта «Здоровые города»? Это организационная модель новых отношений между существующими городскими структурами - администрацией города, деловыми кругами, общественными объединениями и непосредственно населением - в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей города и среды обитания. Создание единой профилактической среды в целях уменьшения поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний, информированность населения об инфекционных заболеваниях и путях их распространения, предупреждение инвалидности и смертности, формирование личной ответственности за свое здоровье. Деятельность по пропаганде гигиенических знаний формирование у населения здорового образа жизни, не может быть достаточно эффективной без определения принципов взаимодействия между организациями лечебно-профилактического и санитарно-эпидемиологического профиля.

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

Проект «Здоровые города» должен базироваться на следующих основных принципах:

1. Основа проекта - приоритетность проблем здоровья, которое понимается как целостный комплекс физических, психологических, социальных и духовных характеристик.

2. Принятие местными органами власти обязательств в отношении здоровья населения города и проведение программ, направленных на оздоровление, как в области здравоохранения, так и в социальной сфере (жилищные, транспортные, образовательные и др.).

3. Организация межведомственного сотрудничества - организации, не относящиеся к здравоохранению, перестраивают свою работу таким образом, чтобы вносить посильный вклад в укрепление здоровья населения и создание здоровой среды обитания.

4. Участие населения в проекте - жители города участвуют в принятии важных решений в рамках проекта.

«Здоровый поселок» - это не набор «хороших» показателей здоровья, а работа по изменению мышления, образа жизни, позиции людей по отношению к своему здоровью, создание здоровьесберегающей среды обитания.