



ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ АГРОГОРОДКА ГОЛЬШАНЫ



2024

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА	4
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	5
КРАТКАЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	6
МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ	7
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	8
О ПРОЕКТЕ «ГОЛЬШАНЫ-ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК».....	9
ЛОГОТИП ПРОЕКТА «ГОЛЬШАНЫ-ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК»	10
РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА В 2023 ГОДУ.....	11
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	18

ПРЕДИСЛОВИЕ

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей – это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития любой страны и способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Хорошее здоровье людей выгодно всем и может быть достигнуто путем сочетания индивидуальных и коллективных усилий. Непременные условия для успеха – широкие совместные усилия правительства, неправительственных организаций, здравоохранения, местных сообществ и отдельных граждан.

На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути улучшения здоровья и повышения качества жизни населения города.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Профиль здоровья агрогородка используется, как источник информации о показателях здоровья жителей аг.Гольшаны, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Гольшаны – здоровый поселок». Профиль здоровья – это своеобразный портрет агрогородка и его жителей.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА



Местечко Гольшаны известно с XIII века. Когда-то оно было центром удельного княжества в Великом княжестве Литовском. После — местечком Ошмянского уезда Виленской губернии, деревней в составе Польши, центром сельсовета в БССР. Сейчас же Гольшаны — агрогородок Ошмянского района Гродненской области Республики Беларусь. Причем, агрогородок этот довольно богат на достопримечательности.



При князьях Гольшанских (XIII — XVI века) в местечке был деревянный замок. В 1525 году после свадьбы Елены Гольшанской с Павлом Ивановичем Сапегой (1490 — 1579) имение перешло в собственность Сапег. Именно при Сапегах, в первой половине XVII века был построен каменный замок который представлял собой прямоугольную замкнутую постройку.

По улице Замковой отправляемся от замка к центру агрогородка и встречаем придорожную часовню. Она относится не то к XVIII, не то к XIX веку. Внутри часовни расположена деревянная скульптура.



Следующей достопримечательностью оказалась администрация гмины 1928 года постройки. Гмина — наименьшая административная единица Польши. А здание администрации осталось здесь похоже как раз со времени нахождения Гольшан в Польше — с 1921 по 1939 год.



На стене здания у перекрестка улиц Замковой и Борунской (Трабской) заметили памятную табличку Лавриновичу Альфонсу Брониславовичу — заслуженному врачу БССР. Почти 50 лет он возглавлял Гольшанскую

больницу. Кстати, что касается самих этих улиц и их перпендикулярного пересечения — именно такой, похоже была планировка поселения, которая сохранилась до наших пор.



У того же перекрестка расположился костел св. Иоанна Крестителя 1618 года постройки. Правда, говорят, что в конце XVIII века его практически полностью перестроили, но тем не менее — костел впечатляет.

Слева, вплотную к костелу находится здание бывшего жилого корпуса монастыря францисканцев. Кстати, и монастырь францисканцев с костелом и Гольшанский замок начинал строить Павел Стефан Сапега в 1618 году, который после своей смерти в 1635 году был погребен в костеле.



ГЕРБ АГРОГОРОДКА

Варяжский щит, имеющий треугольную оконечность, в верхнем красном поле которого изображен гипоцентавр – мифическая фигура коня серебряного цвета, имеющая голову, грудь и руки человека натурального цвета, на конце хвоста – пасть дракона, которую поражает золотая стрела с серебряным оперением, выпущенная из золотого лука руками самого же гипоцентавра; в оконечности голубого цвета – герб «Лис» – серебряная, дважды перекрещенная стрела. родовым гербом княжеского рода Понятовских.



СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Гольшаны — агрогородок в Ошмянском районе Гродненской области Белоруссии. Административный центр Гольшанского сельсовета. Деревня расположена в 20 км (по дорогам) южнее районного центра — города Ошмяны, на левом берегу реки Гольшанки. Через деревню проходит дорога Р48 «Ворона—Ошмяны—Юратишки—Ивье».

На территории аг. Гольшаны работает 10 объектов розничной торговли, в том числе 1 крупный продовольственный ритейлер: ООО «Евроторг 3 объекта общественного питания, Гольшанское лесничество. Гольшанская врачебная амбулатория, аптека № 91, баня. Промышленность представлена двумя субъектами хозяйствования: коммунальное сельскохозяйственное унитарное предприятие «Гольшаны», открытое акционерное общество «Гольшанский крахмальный завод».

Социальная сфера городка включает в себя 2 учреждения образования (ГУО «Гольшанская средняя школа», ГУО «Гольшанский детский сад»).

На обслуживании Ошмянского РУП ЖКХ находится 5 многоквартирных жилых домов.

КРАТКАЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

На территории аг. Гольшаны отсутствуют крупные промышленные и иные предприятия, оказывающие неблагоприятное влияние на качество атмосферного воздуха.

Водопотребление и водоотведение

Хозяйственно-питьевое и противопожарное водоснабжение в аг. Гольшаны осуществляется из системы хозяйственно-питьевого водоснабжения Ошмянского РУП ЖКХ, включающей в себя 1 артезианскую скважину и станцию обезжелезивания. По данным лабораторных исследований в 2023 году пробы питьевой воды из источников централизованного водоснабжения по органолептическим, микробиологическим и санитарно-химическим показателям соответствовали установленным требованиям.

Водоотведение сточных вод осуществляется в центральную канализацию и далее на очистные сооружения.

Обращение с отходами

Имеется 67 емкостей для сбора вторичных материальных ресурсов, а также в частном секторе по графику, охват санитарной очисткой домовладений составляет 100%. Утилизация коммунальных отходов осуществляется посредством их захоронения на полигоне ТКО «Новосяды», где также функционирует сортировочная линия по отдельному сбору вторичных материальных ресурсов.

МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

Медики-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития общества.

На территории аг.Гольшаны на 1 января 2024 года проживает 993 человека. В возрастной структуре населения города лица трудоспособного возраста (мужчины в возрасте от 16 до 63 лет и женщины в возрасте от 16 до 58 лет) составляют 60,7% от общего количества, 19,0% – старше трудоспособного возраста и 20,3% - моложе трудоспособного возраста.

Измерение медико-демографического статуса 2023 год

Рождаемость по участкам обслуживания амбулаторией врача общей практики в 2023 году составила 11,3 на 1000 населения (в 2022 – 10,3, в 2021 – 5,3). Смертность в 2023 году составила 10,6 на 1000 населения (2022 - 12,1, в 2021 - 10,8). В 2023 году впервые за ряд лет наблюдался естественный прирост населения +0,7 на 1000 населения.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

По данным Гольшанской АВОП УЗ «Ошмянская ЦРБ» показатель общей заболеваемости взрослого населения Гольшанского сельского Совета имеет умеренную тенденцию к росту: в 2023 году он составил 72680,9 на 100 тыс. населения (2022 – 70564,0; в 2021 – 71613,4).

В структуре общей заболеваемости на первом месте были болезни органов дыхания 61300,3 на 100 тыс. на втором месте болезни системы кровообращения 35727,5 на 100 тыс., на третьем – болезни костно-мышечной системы 1417,0 на 100 тыс.

Показатель первичной заболеваемости населения сельского Совета имеет выраженную тенденцию к снижению: в 2023 году он составил 34982,0 на 100 тыс. населения (2022 – 35184,0; 2021 – 36193,0).

В структуре первичной заболеваемости на первом месте были болезни органов дыхания 61300,3 на 100 тыс. населения (2022 – 52788,2; 2021 – 52764,0), на втором месте болезни системы кровообращения 35727,5 на 100 тыс. населения (2022 – 23172,1; 2021 – 34901,1), на третьем – болезни костно-мышечной системы 1417,0 на 100 тыс. населения (2022 – 589,3; 2021 – 604,0).

Первичная заболеваемость злокачественными новообразованиями взрослого населения сельсовета характеризуется тенденцией к снижению: в

2023 году показатель составил 0 на 100 тыс. населения, (2022 – 294,0; 2021 – 346,6).

Показатель первичной заболеваемости взрослого населения сахарным диабетом также имеет тенденцию к снижению: в 2023 году показатель составил 0 на 100 тыс. населения (2022 – 312,0; 2021 – 302,0).

Состояние здоровья детского населения.

Показатель первичной заболеваемости детского населения сельского Совета имеет умеренную тенденцию к снижению: в 2023 году он составил 28231,0 на 100 тыс. населения (2022 – 28593,0; 2021 – 34124,2).

О ПРОЕКТЕ «ГОЛЬШАНЫ-ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК»

Европейская сеть ВОЗ «Здоровые города» создана в 1988 году. В Республике Беларусь проект «Здоровые города» стартовал в 2014 году в городе Горки Могилевской области. Ошмянским районным исполнительным комитетом принято решение «О реализации проекта «Гольшаны - здоровый поселок» от 06.08.2019 № 628, утвержден План основных мероприятий по реализации проекта.

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

- создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни;
- увеличение продолжительности и повышение качества жизни;
- улучшение демографической ситуации в аг.Гольшаны;
- создание здоровьесберегающей среды обитания;
- повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия;
- повышение физической активности населения;
- популяризация здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья;
- формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания;
- снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков;
- реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;
- профилактика развития состояний и заболеваний, связанных с рискованным поведением, образом жизни;
- снижение заболеваемости взрослого населения неинфекционными заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, злокачественные новообразования, психические расстройства и расстройства поведения) и снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
- совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;

- разработка и реализация механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

ЛОГОТИП ПРОЕКТА «ГОЛЬШАНЫ-ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК»

На заседании рабочей группы по подготовке и реализации профилактического проекта от 10.01.2020 №1 утвержден логотип проекта «Гольшаны - здоровый поселок».



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА



Занятия в тренажерном зале





В Гольшанах имеется бесплатный пункт проката велосипедов. Пункт проката велосипедов разместили в здании детского сада. Здесь круглосуточно работал сторож и выдавал велосипеды всем желающим. Учителя совместно со школьниками разработали веломаршруты и карты к ним, установили специальные стенды в центре Гольшан. Оборудовали тренажерный зал в рамках проекта, в который также бесплатно мог прийти любой желающий.

Сегодня инициативная группа волонтеров продолжает свою работу по продвижению здорового образа жизни.



Более 37 тысяч человек побывали в Гольшанском замке с мая 2021 года, когда для посещения открылась восстановленная Северная башня. Среди туристов немало россиян, приезжают также гости из ближнего и дальнего зарубежья.



В мае 2024 года состоялось открытие летнего сезона встреч у стен Гольшанского замка! В рамках международной акции «Ночь музеев — 2024» прошли традиционные «Вечера у Софьи Гольшанской»! С культурной программой: встреча с Софьей Гольшанской и историческими персонажами, огненное шоу, дискотека в стиле «Ретро», экскурсия по Северной башне, живые статуи, фотозоны, выставка-продажа работ ремесленников и народных умельцев, мастер-классы, концертная программа и другие сюрпризы!





Регулярно проводятся спортивно-массовые мероприятия, велопробеги. В Ошмянах прошло спортивное соревнование «Ошмянская весна», где свои силы попробовали работники ОАО «Гольшанский крахмальный завод».



Реализуются мероприятия Комплексного плана проекта «Гольшаны - здоровый поселок», утвержденного на 2023-2025 годы.

В рамках реализации государственного профилактического проекта «Гольшаны - здоровый поселок» проведены: акция «Вместе за здоровое будущее» проведена спортландия «Молодежь против наркотиков»; акция «Все на лыжи» спортивное мероприятие «Здравствуй снег! Мороз! И лыжи».

В ГУО «Гольшанская средняя школа» проводятся в шестой школьный день дни здоровья, в рамках которых организовываются спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия. В учреждении образования проводятся мероприятия по привитию детям навыков здорового питания в классах классными руководителями на классных и информационных часах. Внедрено проведение физкультминуток на уроках для снятия зрительного и статического утомления, проведение подвижных перемен, гимнастики перед началом занятий. имеются велосипеды, учащиеся совершают велопробеги, в холле школы установлены теннисные столы, шахматы.

На постоянной основе организована в Гольшанской сельской библиотеке–центре развития и поддержки чтения книжная выставка по формированию здорового образа жизни для посетителей. На протяжении года в учреждении проводятся мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья.

Работа специалистов, как медицинского, так и немедицинского профиля, осуществлялась с учетом Единых дней здоровья в Республике Беларусь, а

также по отдельным планам и графикам. Специалистами ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Ошмянская ЦРБ» проведено 27 Единых дней здоровья.

С целью профилактики болезней системы кровообращения ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Ошмянская ЦРБ» организовано ежемесячное проведение акций «Здоровое сердце-здоровый организм», «Спорт против наркотиков», «Лето на здоровье», «Беларусь против табака».

В летнее время для школьников организован досуг в детских оздоровительных лагерях, как с круглосуточным, так и с дневным пребыванием. За оздоровлением детей следят медики и специалисты санитарной службы.

Информационно-пропагандистские группы Ошмянского райисполкома встречались с трудовым коллективом КСУП «Гольшаны», населением агрогородка, выступали и представители УЗ «Ошмянская ЦРБ» и ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии».

Специалистами ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии» издано и распространено 5 информационно-образовательных материала, тиражом 950 экземпляров: буклет «Профилактика ОКИ», листовки «Профилактика энтеробиоза», «Вейпинг – мифы и правда», «Правильное питание – путь к здоровью», наклейка – «Гольшаны-здоровый поселок»

В рамках реализации профилактического проекта «Гольшаны – здоровый поселок» проведен социологический опрос взрослого населения - 220 человек.

Значительная часть участников опроса (42,7 %) оценили состояние своего здоровья как «Хорошее». Вариант ответа «Удовлетворительно» и «Скорее хорошее» при ответе на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» выбрали 24,1 % и 12,3 % респондентов соответственно. Охарактеризовали состояние своего здоровья как «Скорее плохое» и «Плохое» – 6,8 % и 8,2 % соответственно. Затруднение при ответе на вопрос испытали 5,9% участников анкетирования. Ответы респондентов на вопрос «Как изменилось Ваше отношение к своему здоровью за последний год?» показали, что 41,8 % участников опроса считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью; 55,4 % опрошенных отметили, что они стали больше внимания уделять своему здоровью.

Согласно результатам социологического опроса, респонденты придерживаются физической активности: совершают прогулки в быстром темпе не менее 20 минут в день (52,0%), езда на велосипеде несколько раз в месяц (35,0 %), посещают тренажерный зал фитнес несколько раз в месяц (7,2%). Отметили факторы, мешающие физической активности: собственная лень (50,9%), обязанности по домашнему хозяйству (36,8).

В структуре предпочтений употребления алкогольных напитков несколько раз в неделю первое место занимают легкие вина (12,3 %). Говоря о крепких алкогольных напитках – несколько раз в месяц (20,4 %).

Тем респондентам, кто выбрал варианты ответа «Курю от случая к случаю», «Курю постоянно» – а это 25,4 %, – было предложено ответить на вопрос: «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?». Анализ данных показал, что у 19,6 % курящих респондентов такое желание есть, а в течение последних 12 месяцев пытались бросить курить 12,5 %. Не желают расставаться с вредной привычкой 80,3 % опрошенных.

Также было предложено ответить знают ли они, что их населенный пункт участвует в реализации проекта «Здоровые города, поселки»: значительная часть участников опроса ответили «да» (95,9%), из каких источников получают информацию: буклеты, листовки, наклейки (57,7%), друзья, знакомые (24,1%).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В чем сущность проекта «Здоровые города»? Это организационная модель новых отношений между существующими городскими структурами - администрацией города, деловыми кругами, общественными объединениями и непосредственно населением - в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей города и среды обитания. Создание единой профилактической среды в целях уменьшения поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний, информированность населения об инфекционных заболеваниях и путях их распространения, предупреждение инвалидности и смертности, формирование личной ответственности за свое здоровье. Деятельность по пропаганде гигиенических знаний формирование у населения здорового образа жизни, не может быть достаточно эффективной без определения принципов взаимодействия между организациями лечебно-профилактического и санитарно-эпидемиологического профиля.

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

Проект «Здоровые города» должен базироваться на следующих основных принципах:

1. Основа проекта - приоритетность проблем здоровья, которое понимается как целостный комплекс физических, психологических, социальных и духовных характеристик.

2. Принятие местными органами власти обязательств в отношении здоровья населения города и проведение программ, направленных на оздоровление, как в области здравоохранения, так и в социальной сфере (жилищные, транспортные, образовательные и др.).

3. Организация межведомственного сотрудничества - организации, не относящиеся к здравоохранению, перестраивают свою работу таким образом,

чтобы вносить посильный вклад в укрепление здоровья населения и создание здоровой среды обитания.

4. Участие населения в проекте - жители города участвуют в принятии важных решений в рамках проекта.

«Здоровый город» - это не набор «хороших» показателей здоровья, а работа по изменению мышления, образа жизни, позиции людей по отношению к своему здоровью, создание здоровьесберегающей среды обитания.