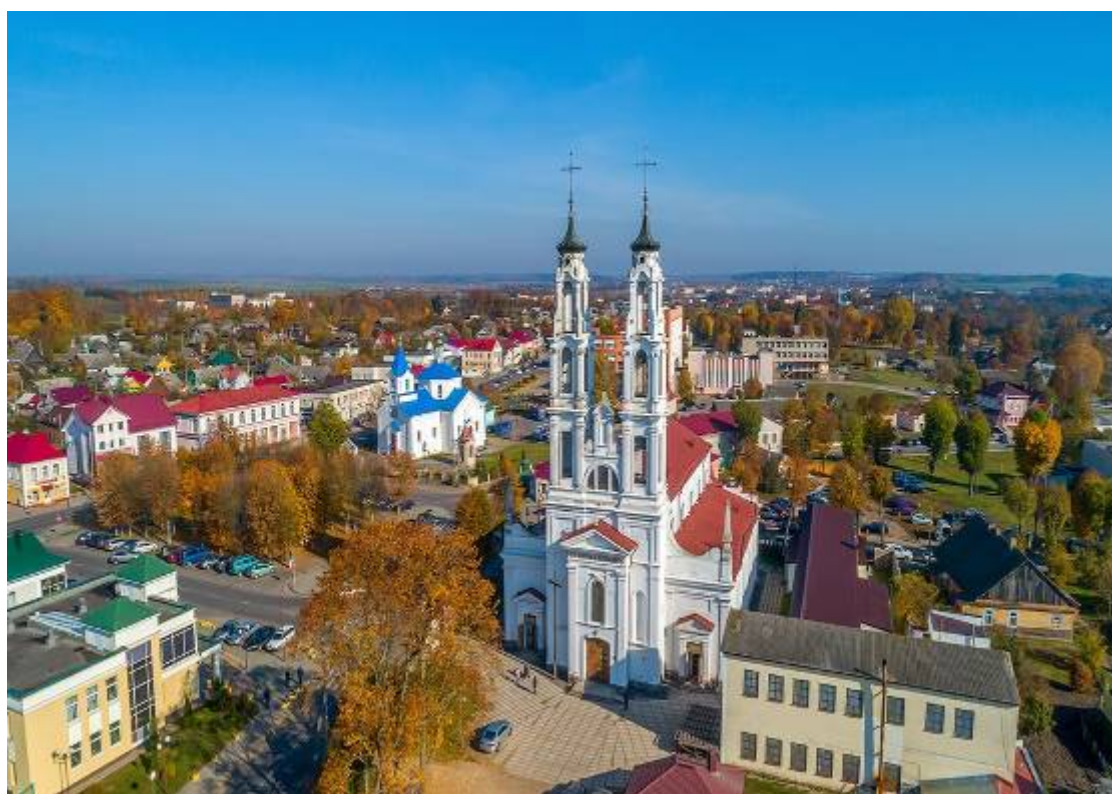




ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ ГОРОДА ОШМЯНЫ



2024

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА	4
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	5
КРАТКАЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	6
МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ	7
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	8
О ПРОЕКТЕ «ОШМЯНЫ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД».....	9
ЛОГОТИП ПРОЕКТА «ОШМЯНЫ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД».....	10
РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА В 2023 ГОДУ	11-15
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	16

ПРЕДИСЛОВИЕ

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей – это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития любой страны и способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Хорошее здоровье людей выгодно всем и может быть достигнуто путем сочетания индивидуальных и коллективных усилий. Непременные условия для успеха – широкие совместные усилия правительства, неправительственных организаций, здравоохранения, местных сообществ и отдельных граждан.

На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути улучшения здоровья и повышения качества жизни населения города.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Профиль здоровья города используется, как источник информации о показателях здоровья жителей г.Ошмяны, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации, и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Ошмяны – здоровый город». Профиль здоровья – это своеобразный портрет города и его жителей.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА



Впервые город Ошмяны упоминается под 1341 год, когда он перешёл к великому князю литовскому Евнутию. Позднее город несколько раз пытались захватить тевтонские рыцари, а в 1413 году Ошмяны превратились в крупный торговый центр Великого Княжества Литовского.

Ещё одним знаковым событием в жизни города стало получение им в 1566 году Магдебургского права. Также в XVI веке Ошмяны превратились в крупный центр кальвинизма после основания здесь коллегиума и строительства церкви.

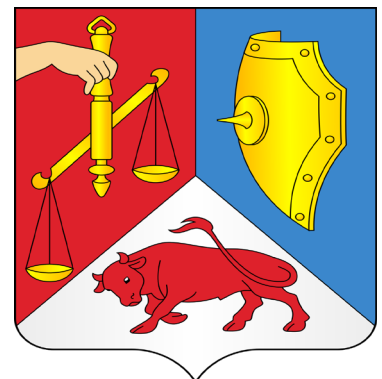
После третьего раздела Речи Посполитой Ошмяны оказались в составе Российской империи. Активное участие принимали жители Ошмян в восстании 1830-31 годов.

В 20-30-е годы XX века Ошмяны входили в состав Польши. Позднее город оказался в составе БССР, а с 1991 года – районный центр Гродненской области Республики Беларусь.

Герб города

Свой первый герб Ошмяны получили в 1792 году. На него были нанесены три изображения: рука с весами, щит и красный телёнок, являющийся родовым гербом княжеского рода Понятовских.

В 1845 году городу был дан другой герб. На нём разместили всадника с мечом и щитом в верхней части и медведя – в нижней части. В 2006 году для города был разработан новый геральдический знак, в основу которого лёг герб 1792 года.



СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Ошмяны – город на западе Беларуси, являющийся административным центром района, площадью 9,24 км². Город расположен на реке Ошмянка. Расстояние от г.Ошмяны до г.Минска порядка 130 км, до областного центра г.Гродно немногим более 200 км. Возле населенного пункта проходит автомобильная дорога республиканского значения М-7 (Минск – Ошмяны – граница Литовской Республики), в 17 км от города находится железнодорожная станция Ошмяны.

На территории города работает порядка 67 объектов розничной торговли, в том числе 3 крупных продовольственных ритейлера: ООО «Евроторг», ООО «Санта Ритейл», ЗАО «Доброном», и общественного питания, 2 рынка, промышленность представлена 7 предприятиями (ОАО «Ошмянский мясокомбинат», «Ошмянский сыродельный завод» филиал ОАО «Лидский молочно-консервный комбинат», ОАО «Белкофе», Ошмянский филиал Гродненского областного потребительского общества, УП «Ошмянский дрожжевой завод», ОАО «Строитель», ОАО «Радиотехника»).

Социальная сфера города включает в себя 16 учреждений образования (УО «Ошмянский государственный аграрно-экономический колледж», ГУО «Средняя школа № 1 города Ошмяны», ГУО «Средняя школа № 2 города Ошмяны», ГУО «Средняя школа № 3 города Ошмяны», ГУО «Гимназия № 1», ГУО «Детский сад № 1 г. Ошмяны», ГУО «Детский сад № 2 г. Ошмяны», ГУО «Детский сад № 3 г. Ошмяны», ГУО «Детский сад № 4 г. Ошмяны», ГУО «Детский сад № 6 г. Ошмяны», ГУО «Детский сад № 7 г. Ошмяны», ГУО «Дошкольный центр развития ребёнка г.Ошмяны», ГУО «Ошмянский центр творчества детей и молодёжи», ГУО «Социально-педагогический центр Ошмянского района», ГУО «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Ошмянского района», ГУО «Ошмянская детская школа искусств»), ГУК «Ошмянский районный центр культуры», УЗ «Ошмянская ЦРБ» (поликлиника, стоматологическая поликлиника, больница), ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии» и ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Ошмянского района».

На обслуживании Ошмянского РУП ЖКХ находится 159 многоквартирных жилых домов.

КРАТКАЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

В выбросах загрязняющих веществ в атмосферу основную роль играют существующие предприятия и выбросы автотранспорта. Основными загрязняющими веществами являются оксид углерода, оксиды азота, углеводороды, сажа и некоторые другие. На территории города определены 4 контрольные точки для проведения лабораторных исследований атмосферного воздуха. По результатам исследований, проведенных специалистами ГУ «Сморгонский зональный центр гигиены и эпидемиологии», превышений ПДК исследуемых показателей в течение последних трех лет не установлено.

Водопотребление и водоотведение

Хозяйственно-питьевое и противопожарное водоснабжение в г.Ошмяны осуществляется из системы хозяйственно-питьевого водоснабжения Ошмянского РУП ЖКХ, включающей в себя 4 артезианские скважины и станцию обезжелезивания. Ряд предприятий и организаций также имеют скважины для хозяйственно-питьевых и производственных нужд. По данным лабораторных исследований в 2023 году пробы питьевой воды из источников централизованного водоснабжения по органолептическим, микробиологическим и санитарно-химическим показателям соответствовали установленным требованиям.

Водоотведение сточных вод осуществляется в городскую центральную канализацию и далее на городские очистные сооружения.

Обращение с отходами

Сбор коммунальных отходов осуществляется на 71 общей контейнерной площадке (имеются контейнера для сбора вторичных материальных ресурсов) и контейнерных площадках предприятий и организаций, а также в частном секторе по графику, охват санитарной очисткой домовладений составляет 99,7%. Утилизация коммунальных отходов осуществляется посредством их захоронения на полигоне ТКО «Новосяды», где также функционирует сортировочная линия по раздельному сбору вторичных материальных ресурсов.

МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития общества.

По состоянию на 01.01.2023 население города составляет 16 870 человек, из них трудоспособного возраста – 9867 человек, моложе трудоспособного возраста – 4045 человек, старше трудоспособного возраста – 2958 человек.

В возрастной структуре населения города лица трудоспособного возраста (мужчины в возрасте от 16 до 63 лет и женщины в возрасте от 16 до 58 лет) составляют 58,5% от общего количества, 17,5% – старше трудоспособного возраста и 24,0% - моложе трудоспособного возраста. Индекс молодости – отношение численности возрастной группы младше трудоспособного возраста к численности населения, относящегося к возрастной группе старше трудоспособного возраста - составил 1,34. Коэффициент старости населения г.Ошмяны (доля лиц старше 65 лет) составил 11,7%. В общей структуре населения города удельный вес мужского населения составил 46,3%, женского – 53,6%.

Коэффициент естественного прироста населения (разность между числом родившихся живыми и числом умерших за определенный период) в 2023 году составил минус 2,4 на 1000 человек населения (в % отношении к 2022 году - 96,0). Родилось 141 человек и показатель рождаемости составил 8,4 на 1000 человек населения. Умерло 182 человека и показатель общей смертности составил 10,8 на 1000 человек населения.

В структуре причин смертности населения города лидирующие позиции занимают болезни системы кровообращения и новообразования.

Рост смертности населения трудоспособного возраста произошел по причинам: новообразования – на 32,9%, болезни нервной системы на 18,8%. По остальным нозологическим причинам показатели смертности аналогичны прошлогодним или ниже.

Средний возраст умерших в 2023 году составил 71,3 года, в 2022 году – 72,8 лет. Средний возраст умерших городских жителей уменьшился с 70,9 до 69,8 лет.

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Состояние здоровья населения – важный показатель социального, экономического и экологического благополучия.

Показатель общей заболеваемости взрослого населения г.Ошмяны имеет умеренную тенденцию к росту: в 2023 году он составил 73731,4 на 100 тыс. населения (2022 – 71613,4; в 2021 – 73296).

В структуре общей заболеваемости на первом месте были болезни органов дыхания 31300,3 на 100 тыс. на втором месте болезни системы кровообращения 23727,5 на 100 тыс., на третьем – болезни костно-мышечной системы 25417,0 на 100 тыс.

Показатель первичной заболеваемости населения города имеет тенденцию к снижению: в 2023 году он составил 35875,0 (2022 – 36193,0, 2021 – 42378,5) на 100000 человек населения. В структуре первичной заболеваемости на первом месте были болезни органов дыхания 20564,0 на 100 тыс. населения (2022 – 21318,1; 2021 – 21612,6), на втором месте болезни системы кровообращения 3319,8 на 100 тыс. населения (2022 – 3490,1; 2021 – 3382,2), на третьем – болезни костно-мышечной системы 3280,0 на 100 тыс. населения (2022 – 3379,8; 2021 – 3314,8).

В 2023 году показатель первичной заболеваемости детского населения города Ошмяны составил 27860,1 на 100000 человек населения (2022 – 28602,2; 2021 – 34124,2). В структуре первичной заболеваемости детского населения города лидирующие позиции заняли болезни органов дыхания и травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин.

По результатам профилактических медицинских осмотров в 2023 году в Ошмянском районе к первой группе здоровья (здоровые дети) было отнесено 30,2 % осмотренных детей 0-17 лет, ко второй – 58,8 %, к третьей – 9,0 %, к четвертой – 2,0 % (2022 г. – 31,2 %, 58,0 %, 9,0 % и 1,8 %, 2021 г. – 29,9 %, 59,4 %, 9,0 % и 1,7 % соответственно). Среди детей школьного возраста к первой группе здоровья отнесено 30,6 % осмотренных детей, ко второй – 56,7 %, к третьей – 10,5 %, к четвертой – 2,2 %. В период 2018-2023 гг. отмечалась тенденция к увеличению доли осмотренных школьников, отнесенных к четвертой группе здоровья, и к уменьшению доли осмотренных школьников, отнесенных к первой группе здоровья.

По результатам профилактических медицинских осмотров всех детей в 2023 г. выявлено 13,9% детей со снижением уровня зрения, в т.ч. впервые у 1,4 %; 8,5 % с дефектами речи, в т.ч. впервые у 2,8 %; у 2,5 % с нарушением осанки. От общего количества осмотренных детей выявлено 16,9% школьников с понижением остротой зрения всего в т.ч. впервые – 1,4 % (2022 г. – 17,5 % и 1,5 %); с нарушением речи у 3,7%; с нарушением осанки – 2,9 % (2022 г. – 2,6 % и 3,3 % соответственно).

О ПРОЕКТЕ «ОШМЯНЫ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

Европейская сеть ВОЗ «Здоровые города» создана в 1988 году. В Республике Беларусь проект «Здоровые города» стартовал в 2014 году в городе Горки Могилевской области. 14 декабря 2021 года на совещании в Ошмянском районном исполнительном комитете принято решение о присоединении г.Ошмяны к проекту «Здоровые города» и в соответствии с решением Ошмянского районного исполнительного комитета от 14.12.2021 № 1122 утвержден План основных мероприятий по реализации проекта «Ошмяны – здоровый город» на 2022-2025 годы.

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

- создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни;
- увеличение продолжительности и повышение качества жизни;
- улучшение демографической ситуации в г.Ошмяны;
- создание здоровьесберегающей среды обитания;
- повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия;
- повышение физической активности населения;
- популяризация здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья;
- формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания;
- снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков;
- реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;
- профилактика развития состояний и заболеваний, связанных с рискованным поведением, образом жизни;
- снижение заболеваемости взрослого населения неинфекционными заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, злокачественные новообразования, психические расстройства и расстройства поведения) и снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
- совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
- разработка и реализация механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

ЛОГОТИП ПРОЕКТА «ОШМЯНЫ-ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»

На заседании рабочей группы по подготовке и реализации профилактического проекта от 17.03.2022 №1 утвержден логотип проекта «Ошмяны-здоровый город».



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА В 2023 ГОДУ

В 2023 году реализуются мероприятия Комплексного плана проекта «Ошмяны – здоровый город», утвержденного на 2022-2025 годы.

Работа специалистов как медицинского, так и немедицинского профиля осуществлялась с учетом Единых дней здоровья в Республике Беларусь на 2023 год, а также по отдельным планам и графикам. Специалистами ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии», УЗ «Ошмянская ЦРБ» проведено 27 Единых дня здоровья, акции «Здоровое сердце-здоровый организм», «Спорт против наркотиков», «Лето на здоровье», «Беларусь против табака» и др.

В социально-педагогическом центре Ошмянского района на методическом объединении для приемных родителей, родителей-воспитателей проведено выступление с практическими элементами по теме: «Здоровый образ жизни и физическая культура при эмоциональном выгорании родителей-воспитателей».

В Ошмянах на регулярной основе проходят различные спортивные соревнования, где принимают участие взрослые и дети, такие как гандбол, волейбол, мотокросс, велопробег и др.

Прошли открытые легкоатлетические соревнования Гродненской области «Ошмянская весна» по часовому, 12-минутному бегу «Тест Купера» и 6-минутному бегу.

Около пятисот участников из разных уголков Беларуси – Минска, Гомеля, Борисова, Молодечно, Солигорска, Ивье, Островца, Сморгони — приехали в Ошмяны, чтобы принять участие в традиционных соревнованиях любителей бега.





В «Ошмянской весне» многие участвовали коллективами. Свои силы попробовали работники Ошмянского мясокомбината, крахмального завода, жилищно-коммунального хозяйства, сыродельного завода, ОАО «Радиотехника».



Семейный фестиваль прошел в Ошмянах, в рамках которого были проведены мини-турниры по футболу в нескольких группах: среди пап, мам и детей. Отличительной чертой турниров стал тот факт, что здесь не было проигравших. Все участники получили призы и медали. Но самое главное – каждый участник зарядился позитивом и отличным настроением.



На базе ГУО «Детский сад №4 г.Ошмяны» специалистом Ошмянского районного ЦГЭ в целях профилактики паразитарных заболеваний проведен мастер-класс на тему: «Правила гигиены для малышей. Энтеробиоз и меры профилактики. Техника мытья рук».





После ребрендинга и обновлений состоялось торжественное открытие спортивного клуба «Сталёвы горад» в Ошмянах. Посетители с нетерпением ждали, когда любимый клуб вновь начнет функционировать, который остается местом, куда любой

желающий может прийти с целью улучшить свою физическую форму. Помещения для занятий спортом оборудованы самыми современными тренажерами, позволяющими четко и уверенно прийти к красивой и подтянутой фигуре.

В учреждениях образования в шестой школьный день проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия для учащихся и их законных представителей. В рамках шестого школьного дня наиболее популярными стали мероприятия, проведенные совместно с родителями спортландии «Родители и дети за счастливое будущее» и др.

В библиотеках учреждений образования, на постоянной основе действует выставка литературы по формированию и пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

В летнее время для школьников организован досуг в детских оздоровительных лагерях, как с круглосуточным, так и с дневным пребыванием. За оздоровлением детей следят медики и специалисты санитарной службы. В 2023 году оздоровлено в рамках летней оздоровительной кампании 1600 детей.

Информационно-пропагандистские группы Ошмянского райисполкома встречались с трудовыми коллективами Ошмянский РОВД, ГУО «СШ №2 г.Ошмяны», ГУО «Ясли-сад №1 г.Ошмяны» и др. По данной тематике перед населением выступили представители УЗ «Ошмянская ЦРБ» и ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии».

В рамках реализации профилактического проекта «Ошмяны-здоровый город» проведен социологический опрос взрослого населения - 299 человек.

Значительная часть участников опроса (24,4 %) оценили состояние своего здоровья как «Хорошее». Вариант ответа «Удовлетворительно» и «Скорее хорошее» при ответе на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» выбрали 38,1 % и 8,0 % респондентов соответственно. Охарактеризовали состояние своего здоровья как «Скорее плохое» и «Плохое» – 8,0 % и 9,0 % соответственно. Затруднение при ответе на вопрос испытали 9,7% участников анкетирования. Ответы респондентов на вопрос «Как изменилось Ваше

отношение к своему здоровью за последний год?» показали, что 37,4 % участников опроса считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью; 53,8 % опрошенных отметили, что они стали больше внимания уделять своему здоровью.

Согласно результатам социологического опроса, респонденты придерживаются физической активности: совершают прогулки в быстром темпе не менее 20 минут в день (39,7%), езда на велосипеде несколько раз в месяц (23,1 %), посещают тренажерный зал фитнес несколько раз в месяц (22,7%). Отметили факторы, мешающие физической активности: собственная лень (13,4%), нехватка свободного времени (23,4).

В структуре предпочтений употребления алкогольных напитков несколько раз в неделю первое место занимают крепкие алкогольные напитки (12,3 %). Говоря о легких винах – несколько раз в год (48,1 %).

Тем респондентам, кто выбрал варианты ответа «Курю от случая к случаю», «Курю постоянно» – а это 26,1 %, – было предложено ответить на вопрос: «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?». Анализ данных показал, что у 4,3 % курящих респондентов такое желание есть, а в течение последних 12 месяцев пытались бросить курить 11,5 %. Не желают расставаться с вредной привычкой 76,0 % опрошенных.

Также было предложено ответить знают ли они, что их населенный пункт участвует в реализации проекта «Здоровые города, поселки»: значительная часть участников опроса ответили «да» (96,0%), из каких источников получают информацию: буклеты, листовки, наклейки (54,8%), из СМИ (27,1), интернет-сайты учреждений (23,7), друзья, знакомые (24,1%).

Специалистами Ошмянского районного ЦГЭ издано и распространено 5 информационно-образовательных материала, тиражом 1100 экземпляров: листовки «Вейпинг – мифы и правда», «Правильное питание – путь к здоровью», «Профилактика энтеробиоза (памятка для родителей)», буклет «Профилактика ОКИ», наклейки «Ошмяны-здоровый город».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В чем сущность проекта «Здоровые города»? Это организационная модель новых отношений между существующими городскими структурами - администрацией города, деловыми кругами, общественными объединениями и непосредственно населением - в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей города и среды обитания. Создание единой профилактической среды в целях уменьшения поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний, информированность населения об инфекционных заболеваниях и путях их распространения, предупреждение инвалидности и смертности, формирование личной ответственности за свое здоровье. Деятельность по пропаганде гигиенических знаний формирование у населения здорового образа жизни, не может быть достаточно эффективной без определения принципов взаимодействия между организациями лечебно-профилактического и санитарно-эпидемиологического профиля.

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

Проект «Здоровые города» должен базироваться на следующих основных принципах:

1. Основа проекта - приоритетность проблем здоровья, которое понимается как целостный комплекс физических, психологических, социальных и духовных характеристик.

2. Принятие местными органами власти обязательств в отношении здоровья населения города и проведение программ, направленных на оздоровление, как в области здравоохранения, так и в социальной сфере (жилищные, транспортные, образовательные и др.).

3. Организация межведомственного сотрудничества - организации, не относящиеся к здравоохранению, перестраивают свою работу таким образом, чтобы вносить посильный вклад в укрепление здоровья населения и создание здоровой среды обитания.

4. Участие населения в проекте - жители города участвуют в принятии важных решений в рамках проекта.

«Здоровый город» - это не набор «хороших» показателей здоровья, а работа по изменению мышления, образа жизни, позиции людей по отношению к своему здоровью, создание здоровьесберегающей среды обитания.