

В рамках реализации информационно-образовательного проекта «Вперед по дороге здоровья» с учащимися 5 «А» класса государственного учреждения образования «Средняя школа №1 г.Ошмяны имени М.М.Гружевского» специалистами Ошмянского районного центра гигиены и эпидемиологии проведен урок здоровья «Профилактика острых респираторных вирусных инфекций. Личная гигиена школьников».

Тема профилактики ОРВИ с наступлением холодного времени года очень актуальна. Ребятам было рассказано о том, как защитить себя от болезни (проветривание помещений, влажная уборка помещений, прогулки на свежем воздухе, соблюдение личной гигиены, полноценный сон, правильное питание, профилактическая прививка).



Подробно с ребятами обсуждено выражение «Чистота – залог здоровья», для чего и как правильно соблюдать гигиену зубов и полости рта, кожи, одежды и обуви. Проведено практическое занятие по обучению алгоритма мытья рук.

В завершении мероприятия проведен конкурс «Отгадай загадку» по теме соблюдения личной гигиены.



Помощник врача-гигиениста

Т.С.Давыдова

Помощник врача-эпидемиолога

Н.А.Барташевич