

03 ноября 2025г. в рамках республиканской информационно-образовательной акции «Беларусь против никотина» в ГУО «Гольшанская средняя школа» прошло мероприятие, посвященное теме здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, в частности – от курения. Агрородак Гольшаны как активный участник проекта «Гольшаны – здоровый поселок» постоянно заявляют о себе как о местности, где жители стремятся к здоровому образу жизни.

Центральным событием дня стал открытый диалог «Гольшаны за мир без табачного дыма». Учащиеся, педагоги, медицинские работники, активисты собрались вместе, чтобы поговорить о вреде никотина и важности здорового образа жизни.

Содержательным было выступление главного врача ЦГЭ Ю. Ларионова. Он подробно рассказал о последствиях употребления табака, влиянии никотина на организм подростков и взрослых, а также о способах профилактики никотиновой зависимости. Его выступление вызвало живой интерес у ребят.



Особое внимание привлек рассказ Анатолия Шидловского, который окончил Гольшанскую школу 50 лет назад. Сегодня он ведет активный образ жизни: принимает участие в спортивных соревнованиях, участвует в велопробегах и вдохновляет своим примером молодое поколение. Гость поделился личной историей,

подчеркнув, как важно сохранять здоровье и не поддаваться вредным привычкам, особенно в молодом возрасте.

Директор школы М. Гайдукевич рассказала о системной работе школы по формированию культуры здоровья, в которой особое внимание уделяется профилактике вредных привычек, развитию физической активности и психологическому благополучию учащихся.

Школьники вместе с педагогами подготовили сценку, где были отражены пагубные последствия курения на организм молодого человека.



Ребята также приняли участие во флешмобе против табака – ярком и эмоциональном выступлении, в котором выразили свое отношение к табачной зависимости.



Мероприятие подтвердило, что жизнь без табака яркая и увлекательная, а Гольшаны вновь подтвердили статус агрогородка, где забота о будущем начинается с простых, но значимых шагов – диалога, примера, действия.

04.11.2025