

## **Анализ социологического опроса взрослого населения д.Буденовка**

В рамках реализации профилактического проекта «Буденовка-здоровый поселок» проведен социологический опрос- 100 человек (старше трудоспособного возраста-30, трудоспособного возраста- 70).

Согласно результатам социологического опроса среди взрослого населения значительная часть участников опроса (20,0 %) оценили состояние своего здоровья как «Хорошее». Вариант ответа «Удовлетворительно» и «Скорее хорошее» при ответе на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» выбрали 36,0 % и 22,0 % респондентов соответственно. Охарактеризовали состояние своего здоровья как «Скорее плохое» и «Плохое»– 10,0 % и 9,0 % соответственно. Затруднение при ответе на вопрос испытали 3,0% участников анкетирования.

Ответы респондентов на вопрос «Как изменилось Ваше отношение к своему здоровью за последний год?» показали, что 19,0 % участников опроса считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью; 69,0 % опрошенных отметили, что они стали больше внимания уделять своему здоровью.

Согласно результатам социологического опроса, респонденты придерживаются физической активности: совершают прогулки в быстром темпе не менее 20 минут в день (32,0%), езда на велосипеде несколько раз в неделю (15,0 %), делают утреннюю зарядку каждый день (17,0%). Отметили факторы, мешающие физической активности: недостаточное количество спортивных объектов в населенном пункте (35,0%), нехватка свободного времени (24,0), собственная лень (14,0%),

В структуре предпочтений употребления алкогольных напитков несколько раз в месяц первое место занимают крепкие алкогольные напитки (27,0 %). Говоря о легких винах – несколько раз в месяц (23,0 %).

Тем респондентам, кто выбрал варианты ответа «Курю от случая к случаю», «Курю постоянно» – а это 27,0 %, – было предложено ответить на вопрос: «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?». Анализ данных показал, что у 7,0 % курящих респондентов такое желание есть, а в течение последних 12 месяцев пытались бросить курить 9,0 %. Не желают расставаться с вредной привычкой 15,0 % опрошенных.

Также было предложено ответить знают ли они, что их населенный пункт участвует в реализации проекта «Здоровые города, поселки»: значительная часть участников опроса ответили «да» (95,0%), из каких источников получают информацию: буклеты, листовки, наклейки (54,0%), из СМИ (30,0), друзья, знакомые (20,0%).

01.12.2025