

## Час здоровья «Двигательная активность»

В рамках реализации информационно-образовательного проекта «Вперед по дороге здоровья» с учащимися 5 «А» класса государственного учреждения образования «Средняя школа №1 г.Ошмяны имени М.М.Гружевского» специалистом Ошмянского районного центра гигиены и эпидемиологии совместно с классным руководителем проведен час здоровья «Двигательная активность».



В ходе мероприятия было рассказано, что для развития организма ребенка очень важна двигательная активность. Двигательная активность является инструментом в сохранении и укреплении здоровья. Ребятам были даны рекомендации на каждый день, даны ответы на все поступившие вопросы.

А завершилось мероприятие лыжной прогулкой на школьном стадионе. Ребята получили заряд бодрости и хорошего настроения.

Материал подготовила помощник врача-гигиениста Давыдова Т.С.

29.01.2026