

Акция – «Знай свои показатели»

В рамках Всемирного дня здоровья и Межгосударственной акции «Неделя здоровья и прав человека в Содружестве Независимых Государств» специалисты Ошмянского районного ЦГЭ совместно с Ошмянской ЦРБ приняли участие в акции «Знай свои показатели».

Организованы консультативно-диагностические площадки с проведением экспресс-анализа на уровень глюкозы в крови, измерение артериального давления, расчет индекса массы тела, пульсоксиметрия (измерение степени насыщения крови кислородом и пульса), раздача информационных материалов по медицинской тематике.

Своевременное измерение артериального давления, уровня глюкозы и холестерина в крови позволяет на ранних стадиях выявить риски развития сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета и других хронических неинфекционных заболеваний, которые остаются основной причиной смертности во всем мире.

Знание своих цифр — это первый шаг к активному долголетию и качественной жизни.





Информацию подготовил инструктор-валеолог
Ошмянского районного ЦГЭ Мария Станиславовна Терешко

09.04.2026