

Внимание! Акция!

В учреждениях общего среднего образования с 27 по 30 апреля 2026 года проводится областная информационно-образовательная акция «Традиции здорового питания школьников».

Цель проведения акции: формирование у учащихся правильного питания, осознанного отношения к своему здоровью, а также повышение информированности о принципах сбалансированного рациона.



Проблема рационального питания имеет не только медицинское, но и большое социальное значение, так как является одним из определяющих факторов всего последующего развития человека. Состояние здоровья, уровень заболеваемости детского населения находится в прямой зависимости от качества питания.

Материал подготовила помощник врача-гигиениста Давыдова Т.С.

24.04.2026