



ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ АГРОГОРОДКА ГОЛЬШАНЫ



СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА	4
СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	5
КРАТКАЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	6
МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ	7
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ.....	8
О ПРОЕКТЕ «ГОЛЬШАНЫ-ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК».....	9
ЛОГОТИП ПРОЕКТА «ГОЛЬШАНЫ-ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК»	10
РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА В 2025 ГОДУ.....	11
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	18

ПРЕДИСЛОВИЕ

Сегодня никто не будет оспаривать тот факт, что здоровье людей – это неоценимый ресурс, который лежит в основе социального и экономического развития любой страны и способствует эффективному решению поставленных задач во всех секторах общества. Хорошее здоровье людей выгодно всем и может быть достигнуто путем сочетания индивидуальных и коллективных усилий. Непременные условия для успеха – широкие совместные усилия правительства, неправительственных организаций, здравоохранения, местных сообществ и отдельных граждан.

На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных «инструментов» налаживания согласованных действий на пути улучшения здоровья и повышения качества жизни населения города.

Здоровый город постоянно создает и улучшает свою физическую и социальную среду, расширяет ресурсы общества. Здравоохранение не является тем фактором, который оказывает решающее влияние на здоровье, – в равной мере важны также образование, рабочая среда и прочие общие условия: социально-экономические, культурные, в том числе определенные окружающей средой.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Профиль здоровья агрогородка используется, как источник информации о показателях здоровья жителей аг.Гольшаны, о программах и инициативах, осуществляемых для улучшения нынешней ситуации и является базой для выявления изменений показателей общественного здоровья.

В Профиле анализируются не только данные официальной статистики, но и освещаются мероприятия, реализуемые в рамках проекта «Гольшаны – здоровый поселок». Профиль здоровья – это своеобразный портрет агрогородка и его жителей.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА



Местечко Гольшаны известно с XIII века. Когда-то оно было центром удельного княжества в Великом княжестве Литовском. После — местечком Ошмянского уезда Виленской губернии, деревней в составе Польши, центром сельсовета в БССР. Сейчас же Гольшаны — агрогородок Ошмянского района Гродненской области Республики Беларусь. Причем, агрогородок этот довольно богат на достопримечательности.



При князьях Гольшанских (XIII — XVI века) в местечке был деревянный замок. В 1525 году после свадьбы Елены Гольшанской с Павлом Ивановичем Сапегой (1490 — 1579) имение перешло в собственность Сапег. Именно при Сапеггах, в первой половине XVII века был построен каменный замок который представлял собой прямоугольную замкнутую постройку.

По улице Замковой отправляемся от замка к центру агрогородка и встречаем придорожную часовню. Она относится не то к XVIII, не то к XIX веку. Внутри часовни расположена деревянная скульптура.



Следующей достопримечательностью оказалась администрация гмины 1928 года постройки. Гмина — наименьшая административная единица Польши. А здание администрации осталось здесь похоже как раз со времени нахождения Гольшан в Польше — с 1921 по 1939 год.



На стене здания у перекрестка улиц Замковой и Борунской (Трабской) заметили памятную табличку Лавриновичу Альфонсу Брониславовичу — заслуженному врачу БССР. Почти 50 лет он возглавлял Гольшанскую

больницу. Кстати, что касается самих этих улиц и их перпендикулярного пересечения — именно такой, похоже была планировка поселения, которая сохранилась до наших пор.



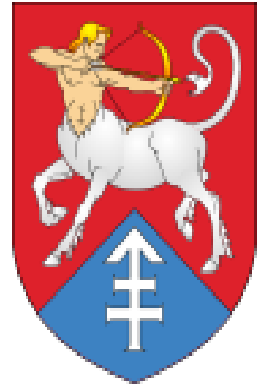
У того же перекрестка расположился костел св. Иоанна Крестителя 1618 года постройки. Правда, говорят, что в конце XVIII века его практически полностью перестроили, но тем не менее — костел впечатляет.

Слева, вплотную к костелу находится здание бывшего жилого корпуса монастыря францисканцев. Кстати, и монастырь францисканцев с костелом и Гольшанский замок начинал строить Павел Стефан Сапега в 1618 году, который после своей смерти в 1635 году был погребен в костеле.



ГЕРБ АГРОГОРОДКА

Варяжский щит, имеющий треугольную оконечность, в верхнем красном поле которого изображен гипоцентавр – мифическая фигура коня серебряного цвета, имеющая голову, грудь и руки человека натурального цвета, на конце хвоста – пасть дракона, которую поражает золотая стрела с серебряным оперением, выпущенная из золотого лука руками самого же гипоцентавра; в оконечности голубого цвета – герб «Лис» – серебряная, дважды перекрещенная стрела. родовым гербом княжеского рода Понятовских.



СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Гольшаны — агрогородок в Ошмянском районе Гродненской области Белоруссии. Административный центр Гольшанского сельсовета. Деревня расположена в 20 км (по дорогам) южнее районного центра — города Ошмяны, на левом берегу реки Гольшанки. Через деревню проходит дорога Р48 «Ворона—Ошмяны—Юратишки—Ивье».

На территории аг. Гольшаны работает 10 объектов розничной торговли, в том числе 1 крупный продовольственный ритейлер: ООО «Евроторг 3 объекта общественного питания, Гольшанское лесничество. Гольшанская врачебная амбулатория, аптека № 91, баня. Промышленность представлена двумя субъектами хозяйствования: коммунальное сельскохозяйственное унитарное предприятие «Гольшаны», открытое акционерное общество «Гольшанский крахмальный завод».

Социальная сфера городка включает в себя 2 учреждения образования (ГУО «Гольшанская средняя школа», ГУО «Гольшанский детский сад»).

На обслуживании Ошмянского РУП ЖКХ находится 5 многоквартирных жилых домов.

КРАТКАЯ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

На территории аг. Гольшаны отсутствуют крупные промышленные и иные предприятия, оказывающие неблагоприятное влияние на качество атмосферного воздуха.

Водопотребление и водоотведение

Хозяйственно-питьевое и противопожарное водоснабжение в аг. Гольшаны осуществляется из системы хозяйственно-питьевого водоснабжения Ошмянского РУП ЖКХ, включающей в себя 1 артезианскую скважину и станцию обезжелезивания. По данным лабораторных исследований в 2025 году пробы питьевой воды из источников централизованного водоснабжения по органолептическим, микробиологическим и санитарно-химическим показателям соответствовали установленным требованиям.

Водоотведение сточных вод осуществляется в центральную канализацию и далее на очистные сооружения.

Обращение с отходами

Имеется 67 емкостей для сбора вторичных материальных ресурсов, а также в частном секторе по графику, охват санитарной очисткой домовладений составляет 100%. Утилизация коммунальных отходов осуществляется посредством их захоронения на полигоне ТКО «Новосяды», где также функционирует сортировочная линия по отдельному сбору вторичных материальных ресурсов.

МЕДИКО-ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ СИТУАЦИЯ

Медико-демографические показатели характеризуют состояние здоровья населения и являются индикатором социально-экономического развития общества.

На территории аг.Гольшаны на 1 января 2025 года проживает 992 человека. В возрастной структуре населения города лица трудоспособного возраста (мужчины в возрасте от 16 до 63 лет и женщины в возрасте от 16 до 58 лет) составляют 60,7% от общего количества, 19,0% – старше трудоспособного возраста и 20,3% - моложе трудоспособного возраста.

Измерение медико-демографического статуса 2025 год

Рождаемость по участкам обслуживания амбулаторией врача общей практики в 2025 году составила 7,7 на 100000 населения (в 2024 – 9,6). Смертность в 2025 году составила 7,7 на 100000 населения (2024 - 7,4

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Показатели общей и первичной заболеваемости взрослого населения (18 лет и старше)

общая заболеваемость, в том числе с временной утратой трудоспособности (число зарегистрированных заболеваний на 100 000 населения – 75489,7

общий коэффициент рождаемости (число детей, родившихся живыми за год на 1 000 населения (среднегодовая численность)- 7,7,

общий коэффициент смертности (число умерших лиц за год на 1 000 населения (среднегодовая численность)- 7,7

коэффициент младенческой смертности (число умерших детей (0-12 месяцев- 0%) на 1 000 родившихся живыми (13/12 родившихся живыми в данном календарном году - 1/12 родившихся живыми в предыдущем году) -0,0;

показатель первичного выхода на инвалидность {число пациентов, впервые признанных инвалидами, на 10 000 населения – 47,2.

Заболеваемость населения по следующим статистическим данным:

первичная заболеваемость - 25727,9 на 100000 человек населения (дети в возрасте 0-17 лет- 90,3 на 100000 человек населения, взрослые в возрасте 18 лет и старше-25727,9 на 100000 человек населения);

по классам заболеваний (отдельным заболеваниям):

болезни системы кровообращения на 100000 человек населения составил -741,13;

травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин – 1264,69 в сравнении с предыдущим годом ниже на 20,1 %;

заболеваемость с временной утратой трудоспособности- 16496,4 что ниже показателя 2024 года на 0,08%.

О ПРОЕКТЕ «ГОЛЬШАНЫ-ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК»

Европейская сеть ВОЗ «Здоровые города» создана в 1988 году. В Республике Беларусь проект «Здоровые города» стартовал в 2014 году в городе Горки Могилевской области. Ошмянским районным исполнительным комитетом принято решение «О реализации проекта «Гольшаны - здоровый поселок» от 06.08.2019 № 628, утвержден План основных мероприятий по реализации проекта.

Проект предусматривает решение следующих основных целей и задач:

- создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни;
- увеличение продолжительности и повышение качества жизни;
- улучшение демографической ситуации в аг.Гольшаны;
- создание здоровьесберегающей среды обитания;
- повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия;
- повышение физической активности населения;
- популяризация здорового образа жизни, повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья;
- формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания;
- снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков;
- реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков;
- профилактика развития состояний и заболеваний, связанных с рискованным поведением, образом жизни;
- снижение заболеваемости взрослого населения неинфекционными заболеваниями (сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, злокачественные новообразования, психические расстройства и расстройства поведения) и снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;
- совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни;
- разработка и реализация механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

ЛОГОТИП ПРОЕКТА «ГОЛЬШАНЫ-ЗДОРОВЫЙ ПОСЕЛОК»

На заседании рабочей группы по подготовке и реализации профилактического проекта от 10.01.2020 №1 утвержден логотип проекта «Гольшаны - здоровый поселок».



РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

Реализуются мероприятия Комплексного плана проекта «Гольшаны - здоровый поселок», утвержденного на 2023-2025 годы.

Специалистами ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии» издано и распространено 5 информационно-образовательных материала, тиражом 950 экземпляров: буклет «Профилактика ОКИ», листовки «Профилактика энтеробиоза», «Вейпинг – мифы и правда», «Правильное питание – путь к здоровью», наклейка – «Гольшаны-здоровый поселок»



Волонтерский отряд «ВМЕСТЕ К ЗДОРОВЬЮ»

Занятия в тренажерном зале





В Гольшанах имеется бесплатный пункт проката велосипедов. Пункт проката велосипедов разместили в здании детского сада. Здесь круглосуточно работал сторож и выдавал велосипеды всем желающим. Учителя совместно со школьниками разработали веломаршруты и карты к ним, установили специальные стенды в центре Гольшан. Оборудовали тренажерный зал в рамках проекта, в который также бесплатно мог прийти любой желающий.

Сегодня инициативная группа волонтеров продолжает свою работу по продвижению здорового образа жизни.



Более 37 тысяч человек побывали в Гольшанском замке с мая 2021 года, когда для посещения открылась восстановленная Северная башня. Среди туристов немало россиян, приезжают также гости из ближнего и дальнего зарубежья.



Фестиваль «Гольшанский замок» ежегодно собирает туристов, любителей истории и местных жителей, желающих приобщиться к культуре и интересно провести время. Этот год не стал исключением. Августовский субботник собрал гостей из разных уголков нашей страны.



Купалле – адно з найбольш старажытных і загадкавых святаў у народным календары. Гэты дзень звязваюць з варажбой, гульнямі і абрадамі, яго таямнічасць прыцягвае і заварожвае. Сімвалічным стала і тое, што на гэты раз любімае народнае свята праходзіла на тэрыторыі Гальшанскага замка, які таксама аваяны шматлікімі легендамі і паданнямі.



Наш район стал площадкой для проведения открытых велосипедных соревнований «Гран Фондо». Символичным стал и тот факт, что стартовала гонка от стен замка в Гольшанах.



Регулярно проводятся спортивно-массовые мероприятия, велопробеги. В Ошмянах прошло спортивное соревнование «Ошмянская весна», где свои силы попробовали работники ОАО «Гольшанский крахмальный завод».



В рамках реализации государственного профилактического проекта «Гольшаны - здоровый поселок» проведены: акция «Вместе за здоровое будущее» проведена спортландия «Молодежь против наркотиков»; акция «Все на лыжи» спортивное мероприятие «Здравствуй снег! Мороз! И лыжи».

В ГУО «Гольшанская средняя школа» проводятся в шестой школьный день дни здоровья, в рамках которых организовываются спортивные и физкультурно-оздоровительные мероприятия. В учреждении образования проводятся мероприятия по привитию детям навыков здорового питания в классах классными руководителями на классных и информационных часах.

Внедрено проведение физкультминуток на уроках для снятия зрительного и статического утомления, проведение подвижных перемен, гимнастики перед началом занятий. Имеются велосипеды, учащиеся совершают велопробеги, в холле школы установлены теннисные столы, шахматы.

На постоянной основе организована в Гольшанской сельской библиотеке–центре развития и поддержки чтения книжная выставка по формированию здорового образа жизни для посетителей. На протяжении года в учреждении проводятся мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья.

Работа специалистов, как медицинского, так и немедицинского профиля, осуществлялась с учетом Единых дней здоровья в Республике Беларусь, а также по отдельным планам и графикам.

С целью профилактики болезней системы кровообращения ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии» и УЗ «Ошмянская ЦРБ» организовано ежемесячное проведение акций «Здоровое сердце-здоровый организм», «Спорт против наркотиков», «Лето на здоровье», «Беларусь против табака».

В летнее время для школьников организован досуг в детских оздоровительных лагерях, как с круглосуточным, так и с дневным пребыванием. За оздоровлением детей следят медики и специалисты санитарной службы.

Информационно-пропагандистские группы Ошмянского райисполкома встречались с трудовым коллективом КСУП «Гольшаны», населением агрогородка, выступали и представители УЗ «Ошмянская ЦРБ» и ГУ «Ошмянский районный центр гигиены и эпидемиологии».



В рамках республиканской информационнообразовательной акции «Беларусь против никотина» в ГУО «Гольшанская средняя школа» прошло мероприятие, посвященное теме здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, в частности – от курения. Агрогородок Гольшаны как активный участник проекта «Гольшаны – здоровый поселок» постоянно заявляют о себе как о местности, где жители стремятся к здоровому образу жизни.

Центральным событием дня стал открытый диалог «Гольшаны за мир без табачного дыма». Учащиеся, педагоги, медицинские работники, активисты собрались вместе, чтобы поговорить о вреде никотина и важности здорового образа жизни. Содержательным было выступление главного врача ЦГЭ Ю. Ларионова. Он подробно рассказал о последствиях употребления табака, влиянии никотина на организм подростков и взрослых, а также о способах профилактики никотиновой зависимости. Его выступление вызвало живой интерес у ребят.



Проведен социологический опрос среди взрослого населения аг.Гольшаны «Мониторинг распространенности поведенческих факторов риска неинфекционных заболеваний» - опрошено 75 человек. Согласно результатам социологического опроса среди взрослого населения значительная часть участников опроса (45,3 %) оценили состояние своего здоровья как «Хорошее». Вариант ответа «Удовлетворительно» и «Скорее хорошее» при ответе на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» выбрали 25,3 % и 21,3 % респондентов соответственно. Охарактеризовали состояние своего здоровья как «Скорее плохое» и «Плохое» – 5,3 % и 2,6 % соответственно. Ответы респондентов на вопрос «Как изменилось Ваше отношение к своему здоровью за последний год?» показали, что 60,0 % участников опроса считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью; 30,0 % опрошенных отметили, что они стали больше внимания уделять своему здоровью. Согласно результатам социологического опроса, респонденты придерживаются физической активности: совершают прогулки в быстром темпе не менее 20 минут в день (62,6%), езда на велосипеде несколько раз в неделю (29,3 %), посещают тренажерный зал, фитнес несколько раз в неделю (9,3%). Отметили факторы, мешающие физической активности: недостаточное количество спортивных объектов в населенном пункте (40,0%), нехватка свободного времени (34,6), собственная лень (10,6%). В структуре предпочтений употребления алкогольных напитков несколько раз в месяц первое место занимают крепкие алкогольные напитки (18,6 %). Говоря о легких винах – несколько раз в месяц (17,3 %). Тем респондентам, кто выбрал варианты ответа «Курю от случая к случаю», «Курю постоянно» – а это 37,3 %, – было предложено ответить на вопрос: «Есть ли у Вас в настоящее время желание бросить курить?». Анализ данных показал, что у 5,3 % курящих респондентов такое желание есть, а в течение последних 12 месяцев пытались бросить курить 18,6 %. Не желают расставаться с вредной привычкой 33,3 % опрошенных. Также было предложено ответить знают ли они, что их населенный пункт участвует в реализации проекта «Здоровые города, поселки»: все участники опроса ответили «да» (100,0%), из каких источников получают информацию: буклеты, листовки, наклейки (88,0%), из СМИ (5,6), интернет сайты (16,0%).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В чем сущность проекта «Здоровые города»? Это организационная модель новых отношений между существующими городскими структурами - администрацией города, деловыми кругами, общественными объединениями и непосредственно населением - в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей города и среды обитания. Создание единой профилактической среды в целях уменьшения поведенческих факторов риска инфекционных заболеваний, информированность населения об инфекционных заболеваниях и путях их распространения, предупреждение инвалидности и смертности, формирование личной ответственности за свое здоровье. Деятельность по пропаганде гигиенических знаний формирование у населения здорового образа жизни, не может быть достаточно эффективной без определения принципов взаимодействия между организациями лечебно-профилактического и санитарно-эпидемиологического профиля.

Здоровье – это многогранное понятие и зависит не только от уровня и качества здравоохранения. Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств, и конечно, при непосредственном участии жителей города. При этом действия должны быть долгосрочными и последовательными.

Проект «Здоровые города» должен базироваться на следующих основных принципах:

1. Основа проекта - приоритетность проблем здоровья, которое понимается как целостный комплекс физических, психологических, социальных и духовных характеристик.

2. Принятие местными органами власти обязательств в отношении здоровья населения города и проведение программ, направленных на оздоровление, как в области здравоохранения, так и в социальной сфере (жилищные, транспортные, образовательные и др.).

3. Организация межведомственного сотрудничества - организации, не относящиеся к здравоохранению, перестраивают свою работу таким образом, чтобы вносить посильный вклад в укрепление здоровья населения и создание здоровой среды обитания.

4. Участие населения в проекте - жители города участвуют в принятии важных решений в рамках проекта.

«Здоровый город» - это не набор «хороших» показателей здоровья, а работа по изменению мышления, образа жизни, позиции людей по отношению к своему здоровью, создание здоровьесберегающей среды обитания.