

Пляжный волейбол



В День Независимости в Ошмянах традиционно прошли соревнования по пляжному волейболу. На площадке возле озера в квартале Строителей собрались четырнадцать команд из Ошмян, Сморгони и Молодечно. В этом году за победу боролись десять мужских и четыре женских команды. Рядом с ветеранами пляжного волейбола играла молодежь. Игры были напряженными, но интересными.

Пляжный волейбол – это особый вид спорта, который требует, помимо традиционных для волейболистов прыгучести, хорошей реакции, силы, чувства мяча, еще и большой выносливости, поскольку в игре на песке спортсменам приходится чаще совершать прыжки и рывки. Радует, что в Ошмянах пляжный волейбол находит все больше приверженцев. Победители и призеры игр награждены медалями от Ошмянского ФСК.

Информацию подготовил инструктор-валеолог
Ошмянского районного ЦГЭ Мария Станиславовна Терешко